

ముఖ్య గమనిక

ఆడపిల్లలకు పద్దెనిమిదేళ్లు, మగ పిల్లవాడికి ఇరవై ఒక్క ఏళ్లు. నిండాగానే పెళ్ళి చేసుకోవాలి. చదువు పూర్తి కాలేదేనో, ఉద్యోగం దొరకలేదనో అశ్రద్ధ చేయకూడదు. శారీరిక అవసరాలు సకాలములో తీరకపోతే వక్రమార్గాలకు లోనయి నేటి యువతరంపాడవుతున్నది. మీరూ అలా పాడవకూడదు జీవితంలో వివాహం ఒక సమస్య కాకూడదు. కనుక సవర్న వివాహాలు మంచివి. అందరికీ ఆమోదయోగ్యమయినవి. దాంపత్య జీవితం ఆనందం కోసమే కాదు: వంశవృద్ధికోసంకూడా అవసరం. శారీరిక సంతృప్తితోవాటు మానసిక సంతృప్తికూడా దీనివల్ల లభిస్తుంది. ప్రశాంతత, జాప్యత, సంస్కార దృక్పథమూ లభిస్తాయి.

వ్యభిచారం చేయకండి. సిఫిటీస్, గనేరియావంటి ప్రమాదకరమయిన వ్యాధులకు లోనవుతారు.

హస్తరతికి పాల్పడకండి. ఆడవాళ్ళకయితే జననాంగం చెడుతుంది. పురుష సంపర్కంపై కాంక్ష నశిస్తుంది. మగవాళ్ళకయితే హస్తరతివల్ల నరాల దుర్బలత్వమూ నపుంకత్వమూ ప్రాప్తిస్తాయి.

వివాహం కానివారు కఠిన బ్రహ్మచర్య నియమాలను పాటిస్తూ, సంయమంతో ఉండాలి. సిసీమాలు చూడకూడదు. నెక్సుకథలు చదవకూడదు. స్త్రీలతో సంభాషణలు పెట్టుకోకూడదు. మగవాళ్ళు శరీరవ్యాయామం. ప్రాణాయామం చెయ్యాలి.

వ్వప్ప స్కలనాలు ప్రమాదకరంకావు. వాటిగురించి మనసు పొడుచేసుకోకండి.

ఒకరిని ప్రేమించి, ఇంకొకరిని పెళ్ళి చేసుకోవద్దు. ప్రేమలు విజయవంతంకావని మరచిపోవద్దు. యెవరిని పెళ్ళి చేసుకున్నారో వారినే ప్రేమించటం అభ్యసించండి. మీ భాగస్వామి లోపాలగురించి ఆలోచించకండి. సుగుణాలగురించి మాత్రమే ఆలోచించండి. వాటిని బహిరంగంగా మెచ్చుకోవటం నేర్చుకోండి.

కుటుంబనియంత్రణకు మొదటినుంచీ ప్రయత్నించవద్దు. పుట్ట వలసిన ఒకరిద్దరు పిల్లలూ పుట్టేదాకా ఆగి. ఆ తరువాత శస్త్రచికిత్స చేయించుకోండి. శస్త్రంతో సంతాన ధారణావకాశం శాశ్వతంగా ఆఖ రవపుతుందని జ్ఞాపకం పెట్టుకోండి. ఇంకే సమస్య ఉన్నా మాకు ప్రాయంకి.

సర్వమేషు

ప్రక్షవత నపుంసకత్వం

సమాజంలో కొందరు చాలా బలహీనంగా ఉంటారు. కొందరికి శరీరంలో మొండెం చిన్నదిగాను, కాళ్ళూ చేతులూ పొడవుగానూ ఉంటాయి. ఆ విధంగా చాలా పొడవుగా ఉంటారు. బక్కగా, బలహీనంగా ఉంటారు. ఆ రకం మనుషుల్ని Asthenic వర్గమని అంటారు. వారికి నపుంసకత్వం అంగికదోషాలవల్ల కలుగుతుంది. కొందరికి Atonic నపుంసకత్వం గాని Paralytic నపుంసకత్వంగాని ఉంటాయి.

సాధారణంగా రమించాలన్న కోరిక మనసులో కలగగానే (ప్రేరణ యేదయినా కానివ్వండి) కామోద్రేకం మనసునుంచి వెన్ను కేంద్రంలోకి ప్రవహిస్తుంది. ఆ కేంద్రమే ఆ ఉద్రేకాన్ని అంగ నరాలలోకి, కండరాలలోకి మళ్ళిస్తుంది. అప్పుడే అంగం స్తంభిస్తుంది. అలా అంగం స్తంభించిన తరువాత అంగప్రవేశం చేసి, కొంతనేపు రతి జరపగా, శిశ్నంలో కలిగిన ప్రేరణ ఉద్రేకాన్ని తిరిగి వెన్నుపూసలోని స్తంభన కేంద్రానికి వంపుతుంది. అది దానిని స్కలనకేంద్రంలోకి వంపగానే అది ప్రేరేపింపబడి, వెంటనే స్కలనమయిపోతుంది. యిదే అందరికీ రతిలో జరుగుతుంది.

కొంతమంది విపరీతంగా హస్తరతికి అలవాటు పడతారు. మరికొంతమంది స్త్రీలతో అత్యధికంగా రతి జరుపుతారు. రోజూ గొప్పకోసం నాలు

గయిదుసారులు రతి జరిపేవారుకూడా ఉన్నారు. మరికొందరు కఠినబ్రహ్మచర్య నియమాలతో ఉంటారు. కాని వారి మనసు స్త్రీ సంపర్కపు ఆలోచనలతో ఉడికిపోతుంటుంది. తృప్తిపొందే అవకాశం లేక కుమిలిపోతూ ఉంటారు. వారికే పక్షవాత నపుంసకత్వం వస్తుంది.

వీర్యం స్కృలించకుండా నిలుపుకుంటూ రతి జరిపే వారికికూడా ఈ పెరాలిటిక్ నపుంసకత్వం వస్తుందని హాహ్నర్ అన్నాడు. అసలేవీర్యాన్ని స్కృలించకపోతే ఆమాటనిజమే. కాని స్కృలన సమయంలో అంగన్ని యోనినుండి ఉపసహించుకుని యోనిబయట స్కృలించేవారికి యిదిరాదు. అట్టి మగవారివల్ల స్త్రీలకు పౌత్తికడుపు కండరాలు నరాలు దెబ్బతినిపోతాయి. అది వేరే విషయం.

ఈ సందర్భంలో మనం ఒకానొక ముఖ్య విషయాన్ని గమనించాలి. భార్యతో సంగమించే వాడికి, పరస్త్రీలతో వ్యభిచరించే వాడికి తేడా ఉంది. శరీరతృప్తివాడికి కుక్కోళాలు కుక్కంతో నిండినప్పుడు కామోద్రేకం వస్తుంది. అప్పుడు మనసులో కామ భావనలేవీ ఉండవు. మనసులో కామ భావనలు లేకపోయినా కామోద్రేకం కలిగినప్పుడే భార్యను రమించేవాడు నిజమయిన బ్రహ్మచారి. ఆ కలియికవలన అతని నరాల వ్యవస్థ ఉపశమనం పొందుతుంది. శరీరమూ, మనసు నిర్మలంగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యం యేమాత్రం చెడదు. అర్జునులు గృహస్థులకు విధించిన బ్రహ్మచర్యం ఇదే స్త్రీల విషయం చూడండి. వాళ్ళకి మగవళ్ళ వలె కామోద్రేకం మనసునుండి పుట్టదు. సహజంగా శరీరంనుండే పుడుతుంది. అలా పుట్టినప్పుడే తమంతగా తాము వచ్చి భర్తను కావలించుకుంటాయి. ఈ పరిస్థితి నెలమొత్తములో బహిష్టు ముందురోజునా, నెల మధ్యలో ఒక రోజునా,

బహిష్టు స్నానం రోజునా—మొత్తం మూడు రోజులుకన్నా యెక్కువగా ఉండదు. మగవాడు వారానికి రెండుసారులుకన్నా శారీరక కామం పొందడు, మగవాడు స్త్రీని పట్టుబలవంతాన శారీరకంగా ప్రేరేపిస్తేగాని కామంకలగదు అది జడప్రకృతి.

యే విధమయిన సహజ శారీరకోద్రేకం లేకపోయినా, కొంతమంది—ముఖ్యముగ వ్యభిచార ప్రవృత్తిగల మగవాళ్ళు—స్త్రీలగురించి, వారి ఆందచందాలగురించి, వారిని రమించటంలో గల అనందాన్ని గురించి ఊహలు పెంచుకుని ఊరికే మనసును ఉద్రేకపరచుకుంటూ ఉంటారు, వీరు మొదటి రకం మగవాళ్ళకు పూర్తిగా విరుద్ధ స్వభావం గలవాళ్ళు.

ఒకసారి రతి జరిపిన తరువాత తిరిగి రతి జరపాలంటే, ఏమనిషి అయినా తన మనసులో కామోద్రేకాన్ని ప్రేరేపించు కోవాలి. అప్పటికే తొలి రతివల్ల శుక్రకోశాలు కాళీ అయిపోతాయి. గనుక వాటినుంచి తిన్నానికి లభించే ప్రేరణ యేమాత్రం ఉండదు. అనగా వాటి సహకారం లభించదు. ఆ పరిస్థితులలో మనిషికి రెండవసారి మూడవసారి కామోద్రేకం కలగాలంటే మనసును యెక్కువగా ప్రేరేపించవలసివస్తుంది. ఆ సమయములో దానికి యెక్కువ అలసట కలుగుతుంది. అలాగే మళ్ళీమళ్ళీ వెన్నుకేంద్రాన్ని కృత్రిమంగా ప్రేరేపించుకున్నందువల్ల అదికూడా అలసిపోతుంది కనుక ఒకపట్టాన స్కలనాన్ని కానివ్వదు. ఈ విధంగా రెండవ సారి యెక్కువసేపు రతి చేయగలుగుతున్నామని ఆ వ్యక్తి సంతోషించ వచ్చు. కాని, దాని ఫలితంగా ఆ వెన్నుకేంద్రం అలసిపోవటమూ పక్షవాత నష్టం సకత్యం ప్రాప్తించటమూ జరుగుతాయి. అందుకే రోజూ నాలుగయిదుసార్లు

రతి జరిపేవారికి మొదట్లో అంగమునుంచి రక్తము పడటమూ, ఆ తరువాత యెన్నేళ్ళకీ అంగం అసలే స్తంభించకపోవటమూ జరుగుతున్నాయి.

మొదట్లో కొన్నేళ్ళపాటు యే శీఘ్రస్కలనమూ లేకుండా తతిజరిపేవారికికూడా యిలా రోజూ నాలుగయిదుసార్లు రతి జరిపిన కొన్ని నెలలకే వెన్నుకేంద్రం అధిక నైశిత్యానికి పాల్పడి యెన్ని సారులు చేసినా శీఘ్రస్కలనానికి పాల్పడటం ప్రారంభమవుతుంది. ఆ తరువాతనే నవ్వుంసకత్వం స్థిరపడతుంది అదే పెరాలిటిక్ దశ. ఈ దశలో అంగం స్తంభించదు. స్కలనమూకాదు వాంఛకూడా ఉచ్చిపోతుంది.

అందుకే మేము వీ పురుషున్నూ తన భార్యతో రోజుకు ఒక్కసారి మించి రతి చేయవద్దంటున్నాము. అదయినా కొత్త పెళ్ళికొడుకుల విషయంలోనే పెళ్ళయి ఏడాది దాటిన వాళ్ళంతా రోజు విడిచి రోజు రతి జరుపుకోవచ్చు. అదయినా ఒక్కసారే. ఆ ఒక్కసారి శీఘ్ర స్కలనమయి పోయిందిగదా అని, మానసిక ప్రేరణతో రెండవసారి రతి జరపటం ప్రారంభిస్తే ఆ రతి యెక్కువనేపే జరుగుతుంది. అలా జరుగుతోందని సంతోషించేవాడు మున్నుండు రాబోయే ముసలాన్ని ప్రహించలేడు, చేసిన ఒక్కసారి గంటనేపు రతి జరుపుకోవచ్చు. యెవరయినా సరే ఆఖర్నే స్కలించాలి. యిది విద్య. దీనిని నైకోథితపీ ద్వారా సాధించవచ్చుగదా! యిక్కడకొచ్చిన దంపతులంతా ఆ విద్యను సాధించుకున్నారు. కనుక కష్టసాధ్యంగాని అసాధ్యంగాని కాదు. అలా రోజు విడిచి రోజు ఒకే ఒక్కసారి గంటనేపు రతి జరపటమే ఉభయులకూ ఆరోగ్య కరమయినది. అట్టి భార్య భర్తలకు సంతృప్తి, తృప్తి లభిస్తాయి.

రతిలోవలెనే హస్తరతిలోకూడా పదే పదే పాల్గొనేవారు పెరాలిటిక్ నవుంసకత్వాన్ని పొందుతారు. కొందరికి భార్యదగ్గక వారికి అంగం స్తంభించదు. స్తంభించినా సడలిపోతుంది. లేదా తక్షణం స్కలించివేస్తారు, ఈ రెండూ పెరాలిటిక్ నవుంసకత్వానికి ప్రారంభ దశలని మరచిపోవద్దు.

ఇక అస్కలిత బ్రహ్మచారుల విషయం వీరి శుక్రకోశాలు ఎప్పుడూ నిండేఉంటాయి. కనుక మాటిమాటికి మూత్రం పోసుకోవలసివస్తుంది, అలాగే వారి వెన్నుకేంద్రంకూడా యెక్కువగా కామోద్రేకంతో ఊబించటం జరుగుతుంది.

ఈ దశ అంకురించే ముందురోజులలోనే చాలామందికి నడుమునొప్పి కాళ్ళువీకు, తలనొప్పివంటివి ఆరంభమవుతాయి.

వేళ్ళంతో తెగ తిరిగేవారికి, పాతికేళ్ళదాకా పెళ్ళిచేసుకోకుండా హస్తరతికి పాల్పడే యువకులకి రోజూ మూడునాలుగు సార్లు రతి జరిపే కొత్త పెళ్ళికోడుకులకూ పెరాలిటిక్ నవుంసకత్వం వస్తుంది.

లోకంలో మరో పొరణాలు అభిప్రాయం ఉంది. శ్రీలంతా కామినులని ఆనగా కామదాహంతో తప్పించుకుపోతూ ఉంటారని కనుక వారిని ఎన్ని సార్లు రమిస్తే అంత సంతోషిస్తారని యిది శుద్ధతవ్వు.

యువకులకు ఒకటి రెండు కాన్పులు వచ్చేదాకా శారీరిక కామం అంకురించదు. లేదా యిరవయి నాలుగేళ్ళయినా రావాలి. పురుష సంపర్కం లేని శ్రీకి యెన్నడూ శారీరిక కామప్రకోపం కలగదు. శ్రీ సహజంగా జడ ప్రకృతి అయినందున మానసిక కామప్రేరణకూడా పొందదు. కామచైత

న్యము మగవాడిసొమ్ము త్రీని శారీరికంగా ప్రేరేపించటం ప్రారంభించిన పదినిముషాల తరువాతగాని కామం వుట్టదు. ఈ లోగా మగవాడు అవుటయిపోతేనే ఆమెకు కోవంవస్తుంది. అసలు ముట్టుకోకపోతే ఆమెకు యే బాధలేదు. రెచ్చగొట్టి తీర్చకపోతేనే బాధ: ఇది నిత్య విషయం.

శారీరికంగా నెలలో మూడురోజులు యే త్రీకయినా కొంచెం మన్నద తాపం కలుగుతుందని యిదివరకే చెప్పుకున్నాం. ఆ రోజులలో అయితే ఆమెకు పదినిముషాలలో తృప్తి లభిస్తుంది. యితర రోజులలో అయితే అరగంట వైగా పట్టాలి.

ఒకానొక మగవాడు తన భార్యను తన కామ సామర్థ్యంవే రోజూ అరగంట వైగా ప్రతిసారి రతి జరుపుతున్నాడనుకోండి. ఆ విధంగా అతడు రోజూ మూడు నాలుగుసారులయినా చేస్తున్నాడు. దీనివల్ల ఆమె మొదట్లో సహించినా త్వరలో ఆమెకు యోనిమంట బయలు దేరుతుంది. గొని, గర్భాశయకంఠంపై వుండుపడతాయి. శరీరంలో జవనత్వాయిడిగి బలహీనత (Asthenia) ఏర్పడుతుంది. ఆమె కళ్ళు లోతుకుపోయి క్షీణించిపోతుంది. అదే కొనసాగితే ఆమెకు నడుమునొప్పి. కాళ్ళు వీకూ ప్రారంభమయి పూర్తి జడత్వం వచ్చేస్తుంది. మూర్చ ఆవస్మారం. గుండెదడ. వణుకు వంటి లోగాలుకూడా వస్తాయి. ఆమె శరీరమూ, జీవితమూ నిర్వీర్యమవుతాయి

అయితే రతికాంక్షతో కుమిలిపోయే కామినులు లేరా? ఉన్నారు. అది వారి వ్యాధి ఆరోగ్య లక్షణంకాదు.

యిలాంటి కేసులలో పేషెంట్లనుంచి మనం వినే కథలు ఈ విధంగా ఉంటాయి. మగవాళ్ళ విషయమే చెప్పుతున్నాము, అడవాళ్ళు యెంతనాశన

మయిపోయినా డాక్టరుతో చెప్పకోవటానికి వీలులేదుగదా:

పేషెంట్లు అంటారు; మొదట్లో నాకు భాగానే ఉండేది. అంగస్తంభ నాలుకూడా యొక్కువగానే ఉండేది: కాని అంతకంతకూ రతి సమయము తగ్గిపోతూవచ్చేది: మొదట్లో పావుగంటనేపయినా రతి జరిపేవాడు. ఇప్పుడు ఆరనిముషంకూడా చేయలేకపోతున్నాడు. అంగస్రవేశం కావటంతోనే స్కలనమయిపోతుంది. ఆ తరువాత రానురాను అంగస్తంభనంకూడా బలహీనం కాజొచ్చింది. అయినా వాంఛ మామూలుగానే ఉంటుంది. ఇటీవల బొత్తిగా అంగస్తంభనంగాని, స్కలనంగాని లేకుండాపోయాయి.

పై దశలన్ని ఒక్కొక్కటి ఒక్కొక్కరికి ఒక్కోకాలం ఉండవచ్చు. తొలిదశనుండి చివర దశకు చేరటానికి అరు నెలలనుంచి కొన్నేళ్లపట్టవచ్చు

యేది యేమయినా ఆరోగ్యం పాడయిన వారినయినా తిగి దాటిలోకి తేగలమన్న దైర్యం మాకుంది. మాకున్న అనుభవమే ఈ దైర్యాన్ని మాకిచ్చింది.

స్కలనము భావప్రాప్తి

స్కలనరాహిత్యం

కొందరికి పహజంగా యెంతనేపు రతి జరిపినా స్కలనం కాదు. గంటనేపు రతిజరిపినా స్కలనంకాదు. భార్యకు మంటపెడుతుంది, అతనికి వడుముశాగుతుంది. అయినా స్కలనంకాదు. కనుక ప్రయత్నం మానకుండా అలాగే మరికొంతనేపు రతిని కొనసాగిస్తే అప్పుడెలాగో స్కల

నమవుతుంది. యిలా అలస్యంగా స్కలనం కావటాన్ని స్కలనావరోధ (Ejaculatio Retarda) మని శాస్త్రజ్ఞులంటారు. యిదిదోషం.

దావత్యంలో ప్రతిఒక్కరూ స్కలనాన్ని యెక్కువ సేపు నిరోధించి రతి జరపాలని చూస్తారు. ప్రతిఒక్కరూ దానిని నేర్చుకోవలసిందే. లేకుంటే రతిలో భార్యకు సంతృప్తి లభించదు. ఆమెకు సంతృప్తి లభించిన వెంటనే స్కలింపగలగాలి. అది ప్రజ్ఞ.

“స్కలనావరోధం గలవారికి స్కలనశక్తి తమ అదుపులో ఉండదు. దాని అదుపులోనే వారుంటారు. స్కలనం అయితే అవుతుంది లేకపోతే రతిశక్తి అడుగంటుతుంది. స్తంభనమాత్రం చల్లారదు.

రతిలో భార్య భావప్రాప్తి పరంపర పొంది, సౌమ్యసిల్లగానే భర్త తొందరగా రతిని ముగించాలి. అనగా వెంటనే స్కలించాలి. ఆలా స్కలించినప్పుడే ఆమెకు సుఖంగా నిద్రపడుతుంది, హాయిగా నిద్రపోతుంది. ఆలా స్కలింపలేక యింకా అతగాడు పది పదిహేను నిముషాలు కొనసాగించవలసి వచ్చినట్లయితే ఆమెకు యోని స్రావాలు ఆరిపోయి, మంటపెడుతుంది. సుఖానికి బదులు దుఃఖాన్ని భరించవలసివస్తుంది. కనుకనే స్కలనావరోధాన్ని (ఎజాక్యులేటియోరిటార్డాను) దోషంగా పేర్కొన్నారు.

తొలిసారి రతిని యెంత తొందరగా ముగించినా ఆ వెంటనే తిరిగి రతి జరిపినట్లయితే స్కలనం అలస్యంగా అవుతుంది. ఒక్కొక్కప్పుడు స్కలనం కాకుండానే రతి ముగిసి పోనూవచ్చు. అంగస్తంభనం దానికదే వైఫల్యం పొందవచ్చు మళ్ళీ మళ్ళీ రతికి అతడు ప్రయత్నించిన పక్షంలో

స్కలనం ఆసరేకాదు. ఒకొక్కప్పుడు పీఠ్యానికి బదులు రత్నపుచుక్కలు వదవచ్చు. ఈ పరిస్థితివేదు.

వాంఛ తక్కువగా ఉండి, స్త్రీభవనం జలహీనంగా ఉన్నప్పుడు కూడా రత్నికి యెక్కువతైము వక్షతుంది. అది ఉభయులకి యేమాత్రం సుఖంగా ఉండదు. ఈ పరిస్థితులలోకూడ స్కలనం కాకపోయే అవకాశం ఉంది. రత్ని మధ్యలో అంగం ముడుచుకుపోయే ప్రమాదం ఉంది. ఈ పరిస్థితి వేదు.

ఇవన్నీ శారీరక సమస్యలు

ఇంతకు ముందు వ్యాసాలలో భార్యాభర్తలిద్దరికీ సంత్పత్తికరంగా ఉండటంకోసం రత్ని యెంత తైము జ్వరగాలో వివరించే ఉన్నాము. మళ్ళీ వేరే బెప్పవలసిన అవసరంలేదు.

వీర్య వాహికలు గనేరియా వ్యాధి ముదిరిపోయినందువల్లగానీ, పుట్టు కతోగాని మూసుకుపోవటం జరిగితే స్కలనంకాదు. అలాగే బాలత్రాంగి కత్వంగల వారికి, గర్భనిరోధక శస్త్ర చికిత్సలు చేయించుకున్న వారికి స్కలనం చాలా కొద్దిగా అవుతుంది. అసలే కాకనూపోవచ్చు.

మానసిక-తారణాలుకూడా లేకపోలేక. భార్య అందఁగా శ్రేదఁనోట్టి ఇష్టంలేని వెళ్ళి-జిల్లెగించనో ఏడుపు ఒకటి. మరో స్త్రీని చేర్చిమించిమన సంతా ఆమెయందే లగ్నం చేసుకుని భార్యతో యిష్టంలేకుండా తిమిచటం ఒకటి. లేదా ఆమెకే అతనంటే యిష్టంలేకనో, మరొకని ప్రేమించి ఉండటంవలనో స్త్రీగా సహకరించకపోవటం ఒకటి. వారి జననంగాలు పంస్పరం

తగినవి కాకపోవటంవల్ల ఏర్పడిన సంపూర్ణణలో లోపం ఒకటి, పైకి కథయులూ అపూయత నటించినా మనసులో అయిష్టాన్ని, ద్వేషాన్ని దాచుకోవటంకూడా కారణమే.

స్కాలనావరోచంకూడా సాంబంధిక విలువల్ని కలిగి ఉండటం గమనించండి. ఒకడు భార్యను, గంటకు పైగా సంతృప్తికరంగా రమించగలడు వాడే పరశ్రీని, రమించబోతే అరనిముషంలోనే వాడికి స్కాలనమయిపోయి అవమానం పాల్యడతాడు. నువ్వు ఒక మగాడివేనా అనేస్తుంది. ఆ ప్రియ రాలు. మళ్ళీ దగ్గరకు రానివ్వదు. అతనుకూడా ముఖం తప్పించుకు తిరుగుతాడు. ఇలాంటి కేసులలో సైకోథిరపీ ఒక్కటే ముఖ్యమయిన చికిత్స.

స్కాలనాన్ని చాలాసేపు నిరోధించి చివరకు స్కాలనం కాకుండానే రతిని పూర్తిగా ఆసివేసే విధానాన్ని కొందరు మగవాళ్ళు కుటుంబనియంత్రణ విధానంగా అనుసరిస్తున్నారు. దానినే కోయిటన్ ఇంటరప్టన్ అంటారు. ఉద్రేకస్థాయిని పూర్తిగా న్వాదీనంలో ఉంచుకుని, యెక్కువసేపు రతి జరపవచ్చు. శ్రీకి భావప్రాప్తి పరంపరలు లభిస్తాయి. విస్మయ సుఖం లభిస్తుంది. మగవాడికి స్కాలనంమాత్రం కాదు. క్రమక్రమంగా అంగస్తంభనం దానికదే సడలిపోతుంది. రాసురాసు ఈ విధమయిన అస్కలిత బ్రహ్మచర్యం (రతి) వల్ల భార్యకు విస్మయ సుఖం లభించటం మానివేస్తుంది. భావప్రాప్తికూడా అగిపోయి, నరాల దుర్బలత్వం వచ్చేస్తోంది. యిది కోరి తెచ్చుకున్న ప్రమాదం.

అయితే కోయిటన్ రి-రేటన్ వేరు. ఇంద్రియనిగ్రహంతో భార్యకు భావప్రాప్తి పరంపరం లభించి, పూర్తిగా సంతృప్తి పొందే వరకూ భర్త

స్కూలునాన్ని నిరోధించి, ఆమె చాలు అనగానే స్కూలించివేస్తాడు. దానివల్ల ఆ ఆలుమగలకు యే అనారోగ్యమూ కలగదు. సరిగదా వారి దాంపత్యం లో అనురాగానందాలు తాండవిస్తాయి. ఈ విద్యనే మేము యువ దంపతు లకు నేర్పుతున్నాము

అమెరికాలో ఒనీడా వర్గమని సుమారు మూడువందలమంది సభ్యులు ముచ్చయ్యేళ్లుగా ఆదిమ కమ్యూనిస్టు విధానంలో జీవిస్తున్నారు. అదొక మతవిరమయిన సాంఘిక ప్రయోగం ఆ సమాజంలో ఒక తరం పురుషు ల తా అదేతరం అదేరకం స్త్రీలకు ఉమ్మడి భర్తలు. వారి సంతానం యావత్తూ ఉమ్మడి సంతానమే. వారు యదేచ్ఛగా ఒకొకరు రెండు మూడు రోజులకొక రాత్రి రెండు మూడు గంటలు రత్తితో పొల్లొంటారు. యిలా రెండు మూడు గంటలు రత్తి జరివాక మగవాడు స్కూలింపటం జరుగుతుంది స్కూలింపకుండా పోనూవచ్చు. అయినా వారిలో ఆరోగ్యం యేమాత్రము పాడవలేదని వారివి వరీక్షించిన డాక్టర్ డిక్కెన్సన్ వ్రాశాడు.

స్కూలనరాహిత్యం

కొంతమంది ఎన్నాళ్ళు రత్తి జరిపినా యెన్నిసార్లు జరిపినా వారికి స్కూలనంకాదు. అలస్యంగా ఆయ్యేవారి సంఖ్యకన్నా అసలే స్కూలనం కాని వారిసంఖ్యం యెక్కువ.

పురుషాంగం పొడవునా కొన్ని నూక్ష్యగ్రాధులున్నాయి. వాటిసావం చాలా అల్పంగా ఉండటం సహజం. కొందరికివే యెక్కువ స్త్రీవాన్ని విడు దలచేస్తాయి. దానినే వీర్యమనుకుని భ్రమించేవారుకూడా ఉన్నారు. యిది

విడుదలయిన తరువాత అంగస్తంభనం జరిగిపోదు. ఒకవేళ జరిగిపోయి దుష్ట ఆర్థం అతనికి స్కలనమయిపోయిందని అసిపించినందువలన మన మును మళ్ళించుకోవటమే.

యెప్పటికీ స్కలనంకాక బాధపడుతున్నవారి విషయంవేరు. అస్తమానూ అలాగే ఉంటుందా? లేక ఒకోసారి ఒకలా ఉంటుందా? కొందరి స్త్రీ తమ కలిసినప్పుడు ఒకలాగ, కొందరి స్త్రీలను కలిసినప్పుడు ఒకలాగ ఉంటుందా? అని అడిగి తెలుసుకోవాలి. అతనికి స్వప్న స్కలనాలపు తాయా? హస్తఫలిగాని, స్వజాతి సంపర్కంగాని అలవాటుందా? అని అడిగి గాత్రము సంప్రద్యాలన్నిటిలోనూ తలొక విధంగా ఉంటే ఆ పర్మిటికి మానసిక కారణాలన్నయిన అనుకోవచ్చు. వెంటవెంటనే రతిన మళ్ళీ మళ్ళీ తిరిగి పండర్యాతలో యే మనిషి ప్రతిసారి స్కలం చేడకని యదివరకే తెచ్చుకున్నారే. అది ఇతరన దర్మం, సంపూర్ణ సమంతకర్మం వచ్చిన వారికి స్కలనం జరగదు. అంగస్తంభనమూ ఉండదు. అట్టే—శాత్రుల త్రామాలో స్కలనం ఉండదు, బాల లైంగికత్వంకోకూడా అంతే ఇక్కడ **శ్రీకృష్ణాచార్య** తాత్రం. వీర్య వాహికలు మూసుకుపోయినా స్కలనం కాదు, ఆయన అతని వాంఛ స్తంభనము బాగానే ఉంటాయి

అట్లైతే తక్షణానికి స్కలనరాజి బం తక్కువగా ఉంటుంది. రెండో ముడు చుక్కలకన్నా యెక్కువగా ఉండదు. యిది వేరే సమస్య.

అట్లయితే మరొక పద్ధతి ఉంది. స్కలన నమయంలో వీర్యం యోనిలో వదలకుండా నిరోధించుటకోసం కొందరు తమ అంగమూలాన్ని గట్టగా దొక్కి వుంటారు. అలాచేస్తే వీర్యం యిటుకు రాకుండా మళ్ళీ వెనక్కు వెళ్ళి

పోతుంది, తెల్లవారి మూత్రంతోబాటు పోతుంది. ఈ విధానానికి కోయిటన్ శాగ్నోనన్ అనిపేరు. కుటుంబ నియంత్రణకు ఈ విధానం పనికివస్తుంది.

స్కలనం కాకపోవటంవల్ల దాంపత్య సుఖానికి ఏ అవరోధమూలేదు యెటొచ్చి మగవాడికి భావప్రాప్తి కలగటం లేదని అర్థం. భార్యకు ఆలోపం ఉండదు. అయితే ఆమెకు సంతానం కలగదు. అప్పుడే ఈ సమస్య పైకొస్తుంది.

ఆంగికమయిన దోషాలు ఉన్నచోట వాటిని సరిదిద్దాలి. గ్రాంధుల లోపమయితే హార్మోను చికిత్స చేయాలి; మానసిక లోపాలయితే సైకో థెరపీ చేయాలి.

ఒలిగోస్పెర్మియా

కొందరు రతి సమయంలో రెండు మూడు చుక్కలకు మించి స్కలించరు. అప్పుడుకూడా వారికి సరియైన భావప్రాప్తి కలుగుతున్నట్లుండదు. అదే రాత్రి వారు నిద్రలో స్కలించటం జరుగుతుంది. యిది నిజంగా చిక్కునమస్య.

దీనికి చాలా మానసిక అవరోధాలున్నాయని అర్థం భర్తకన్నా భార్య తెలిపినది. అందగత్తె. సంపన్నురాలు. చదువుకున్నదీ అయితే తారెంత ప్నేహంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించినా అజ్ఞాతంగా ఆమెపై తిరుగుబాటు తత్వం ఆతనిలో జీర్నించుకుపోయి ఉంటుంది. అప్పుడే సైకో—ఎనాలిసిస్ బాగా ఉపయోగిస్తుంది. అయినా కొందరు తామే తెలివయిన వాళ్ళవనీ, వర్వజ్జలమని అహంకారంతో అత్తదుకు సిద్ధపడరు.

కనుక ఓలిగోస్పెర్మియా ఉన్న కేసులలో 5 మి గ్రా. ఒకానొక హార్మోను యిచ్చి మర్నాడు మళ్ళీ వీర్యపరీక్ష జరపటం అవసరం. అలా చేసిన సందర్భాలలో రతి సమయంలో నేరరించిన వీర్యంలో రెండు మూడు కణాలుమాత్రమే ఉన్నవారికికూడా తరువాత వీర్యం పరీక్షచేయిస్తే డబ్బయి మిలియనుల వీర్యకణాలు ఉన్నట్లు తేలింది. తనవల్ల బిడ్డలుపు డతారన్న నమ్మకం కలగగానే అతనికి రతిలో వీర్యరాశి పెరగజొచ్చింది వారి భార్యలు గర్భవతులుకూడా అయ్యారు.

కనుక వీర్యంలో వీర్యకణాలు కనిపించినంతమాత్రాన యిక ఏమనీపికి పిల్లలు పుట్టే అవకాశంలేదని నిర్ధారించి చెప్పటం పొరబాటని తేలిపోయింది. అలాగే స్కలనం తక్కువగా అయ్యేవారికికూడా స్కలనం ఎక్కువరాశిలో అయ్యేటట్లు చేసే అవకాశం ఉన్నదని రుజువయింది.

తాజా వీర్యాన్ని పరీక్ష నిమిత్తం నేకరించటం కోసం సాధారణంగా డాక్టరులు పేదాలజిస్టులు తమగదిలోనే ఆ దంపతుల్ని రతి జరుపుకోమంటారు. ఆ కొత్త వాతావరణంలో మగవాడికి చెమటలు వట్టి, వణుకూ దడా కలిగి అంగం స్తంభించదు. కొందరికి స్తంభించినా యెంతకీ స్కలనం కాదు. అది వాతావరణ ప్రభావం:

యేదీ యేమయినా స్కలనం జరిగినప్పుడు అది వీర్యమోకాదో నిర్ధారించుకోవటం అవసరం. అప్పుడు ఆనవసరంగా ఆ పేషెంటును నిరుత్సాహ పరచటం జరగదు.

భావరాహిత్యం

భావప్రాప్తి మగవాళ్ళకి కలగకపోయినా ప్రమాదం లేదు. భావ

(Orgasm) మంటే యేమిటో చాలామందికి తెలియదు, యెచరూ ఈ విషయంలో మాకు ఫిర్యాదు చేయలేదు.

కాని, రతి తమకు సుఖంగా లేదని చెప్పతారు. తమకు హస్తరతిలోనే యెక్కువ సుఖముందనీ, రతిలో యేమాత్రం సుఖంకలగటంలేదనీ అంటారు.

కొందరికి శరీరం సహజంగా బలహీనంగా ఉంటుంది. కొందరికి భార్య నచ్చదు. అతను పెద్దగా ఆశించేవేవీ అమెలో లేకపోవచ్చు, అన్నీ ఉన్నా అమె ఆ సమయంలో సిగ్గుతో మొండికెత్తి యేమాత్రం సహకరించకపోనూ వచ్చు. వారి ఉభయ జననాంగ ప్రమాణాలలోనూ చాలా వ్యత్యాసం ఉండటం మరొకారణం యోని వికాళంగానూ, లోతుగానూ ఉన్నదనుకోండి. పురుషాంగము పీలగానూ పొట్టిగానూ ఉన్నదనుకోండి అప్పుడు రతి సుఖం ఉండదు. అతని మనసు మరో స్త్రీపై లగ్నమయి ఉండవచ్చు. వీటిలో ఏదికారణమయినా వారికి రతి సుఖంగా ఉండదు. అనగా రతి సమయంలో వారికి ఆర్గజం (భావం) కలగదు. కనుక భావం కలగకపోవటానికీ, రతి సుఖంగా లేకపోవటానికీ మనస్తత్వ కారణాలలో. అంగిక లోపాలో కారణమయి ఉంటాయి. వాళ్ళకి సైకోథిరపీ సహాయపడుతుంది.

స్త్రీలవ్యాధులు

స్త్రీల అకామ వ్యాధులన్నిటినీ 'జడత్వం' అనుపేర వర్గీకరించవచ్చు రతిని భరించలేకపోవటం, పురుషాంగం స్వీకరించే సమయంలో మంట పెట్టటం, రతి సుఖంగా లేకపోవటం రతి సమయంలో భావప్రాప్తిని పొందకపోవటం ఈ వర్గానికి చెందితాయి. కామవాంచగాని, రమేచ్ఛగాని లేకపోవటంకూడా జడత్వమే.

కొందరి స్త్రీలకు రతి అంటే అసహ్యం ఉంటుంది. రతికి ఒక పట్టావ యిష్టపడరు, చచ్చి చెడి. బలవంతాన ఒప్పుకున్నా వెంటనే లేచి కడిగేసుకుంటారు. తమ శరీరమంతా మయిల పడినట్లు, మలినమయినట్లు భావపడతారు. రతి పేరు చెవితేనే వారికి వెగటుగా ఉంటుంది. ఒళ్ళు జల దరిస్తుంది.

కామ సంతృప్తి విషయంలో స్త్రీ పురుషులిద్దరికీ తేడా ఉంది. భావం కలగక పోయినా స్కలనమయిపోతే మగవాడికి శరీరం బిగి సడలి శాంతి లభిస్తుంది. మగవాళ్ళందరూ కోరుకునేది యిదే. మగవాళ్ళకమల్లెకాక అడ వాళ్ళకి కామోద్రేకం ప్రారంభం కాగానే స్కలనమవుతుంది. అదియోనిని రతికి అనుకూలం చేస్తుంది. ఏది పదిహేను నిముషాలు రతి జరిగిన తరు వాతగాని ఆమెలో కామోద్రేకం పరాకాష్టకు రాదు. కొందరికిగి గంటదాకా తీసుకుంటుంది. పరాకాష్టకు రాగానే బీజవాహికలో ఉండే గ్రింధులన్నీ ఒక్కసారిగా ముడులు విప్పుకుని లాలా జలం వంటి జిటద్రవాన్ని విడు దల చేస్తాయి. యిది మూడు నాలుగు చెంచాలదాకా విడుదల అవుతుంది. అయినా రతి కొనసాగాలి. అఖర్న భావప్రాప్తి కలుగుతుంది. అప్పుడామె గర్భాశయ కంఠములో ఉండే మ్యూకన్స్లగ్ బయటకు జారుకుని గర్భ కోశం నోడు తెరుస్తుంది. అప్పుడు వీర్యం స్కలనమయి పోవాలి. అది తిన్నగా గర్భకోశంచే జారుకోబడి ఆమె గర్భాన్ని దరిస్తుంది. దానితో గాని ఆమెలో నెక్సుటెన్స్ చల్లారవు. అదికూడా చల్లారటానికి మగవాడి కన్నా స్త్రీకే యెక్కువకాలం పడుతుంది. ఆ సమయంలో భర్త ఆమెను యెంతలాభిస్తే అంతమంచిది. అంత అవేశిక సంతృప్తిని పొందగలుగుతుంది రతి జరపకుండానే వివిధ పద్ధతులద్వారా ఆమెకు తొలి మలి స్కలనాలు

జరిగేటట్లు చూచుకోవాలి. మూడవ స్థలనం ఆమెకు రతిలోనే జరగాలి. పురుషుడికి రతిలో రెండు స్థలనాలు జరుగుతాయి. మొదటిది కూపర్ గ్రామాల సాగ్రవాలు యిడికూడా లాలాజలమే, రెండవది వీర్య స్థలనం, త్రికి మూడు స్థలనాలు జరుగుతాయి. ఒకటి భార్గోలిన్ సాగ్రవం, రెండవది లాలాజలం, మూడవది మ్యూకన్ ప్లగ్.

ప్రణయకళద్వారా మొదటి రెండు స్థలనాలనూ త్రికి కలిగించినట్లయితే ఆమెకు ఫిజికల్ టెన్షన్ తగ్గుతుంది. రతి ద్వారా భావప్రాప్తి కలిగించినట్లయితే ఫిజికల్ టెన్షన్ తోబాటు నెర్వస్ టెన్షన్ కూడా తగ్గుతుంది. ఆ తరువాత లాలనద్వారా ఎమోషన్ టెన్షన్ ను తగ్గించాలి.

ఈపాటి విజ్ఞానం అంతటి ఓవికా లేకుండా, రెండు నిమిషాలు దడ దడలాడించి, సులించి భార్యను అర్ధాన్నపు అడివిలో మన మగవాళ్ళు వికిచిపెట్టేటట్లు వాళ్ళు కామార్తులై డిక్కులు కలియ జూస్తున్నారన్నా. జడప్రకృతులే కామాన్ని ధిక్కరిస్తున్నారన్నా పాపంలేదు.

రతివైఫల్యం

బాల లైంగికత్వంవల్ల యోని పెరగవలసినంతగా పెరగక పోయినా పెరిగినప్పటికీ దళసరి కన్నెపొర కప్పివేసినా, పుట్టుకనుంచి బీజవాహిక చాలా సన్నంగా ఉన్నా అసలే లెకపోయినా అంగప్రవేశకాదు. ఈ సమస్య శోభనంవాడే యెదురవుతుంది. కనుక అంగప్రవేశం జరగకపోతే, ఏడు స్తూకూర్పోక లేదా ఆమెని మరింత బలాత్కరించి వెజినల్ మన్ కలిగేలా వాధించక సూటిగా ఉభయులూ మా కార్యాలయానికి రావటం అవసరం లోపం

యెక్కడుందో గ్రహించి, తగు చికిత్స చేయించుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

యోనిమంటు

కొందరాడవాళ్ళకి పురుషాంగ ప్రవేశం జరిగినంతనే యోని భగ్గున మండిపోతుంది. ఇక రతి జరుగుతున్నంతసేపూ ఆ స్త్రీలు యమబాధ పడి పోతారు. యోనిమంటు అని ఏడుస్తారు. రతి ముగిసిన తరువాత కూడా చాలా సేపు ఈ మంట ఉంటుంది, కనుక ఈ స్థితితో స్త్రీలు మొగుడు కనబడే సరికి వజ్జికిపోతారు. ఏడుస్తూ పారిపోతారు. కాపురాన్నయినా వదులుకు టారు గాని రతికి మాత్రం ఒప్పుకోరు

యోని ముఖద్వారం వద్ద కలిసిన ప్రతిసారీ ఆమెకు నెప్పి పెడుతుం దాటే అతని అంగం యొక్క కైవారం ఆమెకు మరీ పెద్దదయిపోయిందని అర్థం. ఆమెకు ఆపరేషను చేసి యోనిని కొంచెం విశాలం చేయవచ్చు.

ఇక రతి సమయంలో డొక్కలో నెప్పి వస్తుందంటే పురుషాంగం అవకాశంలో ప్రవేశిస్తోందన్నమాట. అతనికి సరియైనవిధానాన్ని చెప్పాలి.

గర్భకోశం మెలితిరిగినా ఆండకోశాలు దెగ్గాన్ పాచ్ లోకి జారుకున్నా రతి సమయంలో ఆమె దెబ్బదెబ్బకీ నరకాన్ని అనుభవిస్తుంది. అంగ ప్రవేశ సమయంలో మాత్రం నెప్పి ఉండదు. ఈ నెప్పి రతి ముగిసిన చాలా గంటలదాకా ఉంటుంది. మర్నాడుకూడా ఉండవచ్చు. ఇంకా యిలాంటివే చాలా కారణాలున్నాయి.

మగవాడికి సంబంధించినంతవరకూ 1 అతని అంగం మరీ లావుగా ఉండటం 2 చవుంసకత్వం 3 శీఘ్రస్కలనం 4 రతిశిల్పం తెలియకపోవ

టమూ ఆడవాళ్ళకు రతి బాధగానూ, మంటగాకూ ఉండటానికి కారణాలు. బాధ్యను తిడుతూ కొడుతూ, హింసిస్తూ ఉన్నాకూడా ఆమెకు భర్త భయం యేర్పడి రతిలో శరీరాన్ని విప్పకోక బాధపడతుంది భర్తను ద్వేషించే స్త్రీలు మరొకడ్ని ప్రేమించే స్త్రీలు ఈరకం యోనిమంటకు లోనవుతారు.

కొందరి స్త్రీలకు మూత్రద్వారం బీజవాహికలోకి తెరుచుకునిఉంటుంది మరొకొందరికి మూలశంఖ ఉంటుంది. వీటివల్లకూడా రతి బాధాకరంగా ఉంటుంది.

వాంఛలేకపోవటం

అసలు వాంఛ లేదనేమాట అబద్ధం. అసలు ఆకలి లేదన్నట్టే ఇదీనీ కామమూ, ఆకలి శరీర ధర్మాలు. శవాలకయితే యివి ఉండవు శరీరానికి తప్పవు.

బొత్తిగా మాచకమ్మల్ని బాలికల్ని మినహాయిస్తే ఏ స్త్రీ అయినాకామ ప్రేరణకు సుభిస్తుంది. బాలికలూ, వృద్ధులుకూడా రతికి యిష్టపడకపోయినా ప్రణయకళకు యిష్టపడతారు, అంటే వారిలో కామం పూర్తిగా లేకుండా పోలేదని అర్థం.

అలాంటప్పుడు యువతికిగాని రతేచ్చ లేదంటే ఆమె తనకామాన్ని ప్రకరియ్యాల తీర్పుకుంటోందని అనుకోవచ్చు. లెస్బియానిజమ్ (స్త్రీలను స్త్రీలే రమించే విధానం) కు అలవాటుపడ్డ స్త్రీకి మగవాడిని రమించాలని ఉండదు. కనుక దానిని మనోశారీరిక వ్యాధిగా భావించవచ్చు.

స్త్రీల వాంఛ విషయం వేరు, రతిని ఆనందించే స్థాయి వేరు, రతి ఆనంతరం పొందే సంతృప్తి వేరు, ఒక్కో స్త్రీకి వాంఛ యెంత యెక్కువగా ఉన్నా రతిని ఆనందించలేక పోవచ్చు. రతి ఆనంతరం సంతృప్తి సుఖాన్ని పొందలేకపోవచ్చు. దీనికి కారణం అతని అసమర్థత, అతను వట్టి అడవి మనిషిలా ప్రవర్తించి తన సుఖాన్నే చూసుకుంటూ ఆమెను సుఖపెట్టటం కోసం యేమాత్రం ప్రయత్నించకపోవటం పది నిమిషాల లోగా రతిని ముగించేవారంతా ఈ కోవకు వస్తారు. కనుక అలాంటి అసమర్థునివై ఆమెకు మనసులో అసహ్యం, పెరగటం సహజం. దానివల్లనే ఆమెకు వాంఛ ఉన్నా మిగిలిన రెండిటిని ఆమె పొందలేక పొతున్నది. భర్తను బాగుచేస్తే ఆమె సుఖిస్తుంది, అతను బాగుపడటానికి సిద్ధపడాలిగదా! అతని మగతనమేదో పొతుంది, అని భయపడతాడు. డాక్టర్ వద్దకు పొడు, మగతనముంటేగా పొవటానికి డాక్టర్ దగ్గర చెప్పుకుంటేనే వస్తుందిగాని, మూత వేసుకు మురగబెట్టుకుంటే వస్తుందా?

వాంఛలేకపోవటం, రతిలో ముఖించలేకపోవటం, రతి ఆనంతరం సంతృప్తిగా లేకపోవటం అనేవి కొందరికి త్రైవిధ జీవితం ప్రారంభించినప్పట్నుంచీ ఉంటాయి. కొందరికి కొన్నేళ్ళు దాంపత్య జీవితం సాగిన తరువాత వస్తాయి, మంచి శరీరార్థంగాల స్త్రీలమాట చెప్పుకుంటున్నాం వారిలో అకస్మాత్తుగాగాని, క్రమక్రమంగా గాని ఈ స్థితి రావటానికి కారణం మేమిటి? యేవయినా మానసిక కారణాలు ఉండి ఉండాలి. లేదా అసంతృప్త కామానుభవమయినా కారణమయి ఉండాలి. ఏకేటా కాన్పులతో విసిగెత్తిన స్త్రీలకుకూడా కామవాంఛ చచ్చిపోతుంది. దాంపత్య సంఘర్షణలు, వైషమ్యాలు, మొగుడంటే భయం మొదలయిన పరిస్థితులుకూడా జడత్వా

న్ని కలిగిస్తాయి. భర్త నానా హింసలూ పెట్టటం వల్లనే జడులయిన స్త్రీలు చాలామంది ఉన్నారు.

ఇక కాపురానికి వచ్చినప్పట్నుంచీ జడురాళ్ళుగానే ఉన్న స్త్రీల సంగతి ఆలోచిద్దాము. నైకో నెక్సువల్ట్రోమా కారణమయి ఉంటుంది. మనోలైంగిక అపూతమని చెప్పవచ్చు. సిగ్గరి పిల్లను పట్టుకుని పెద్దవాడెవరో రజస్వల కాని వయసులో బలాత్కరించాడనుకోండి. లేదా ఒక అమ్మాయి పెళ్ళికాకుండానే గర్భాన్ని దరించవచ్చు. తొలిరతిలో భర్తయే మోటుగా వ్యవహరించవచ్చు. భర నవుంసకత్వానికో, శీఘ్ర స్కలనానికో ఆమెలో అసహ్యం ప్రబలి ఉండవచ్చు— యిలాంటిదేదో కారణం ఉండాలి. కనిసం అతన్ని ప్రేమించకపోయినా ఆమెలో జడత్వం కనిపిస్తుంది.

కనుకనే జడత్వం రెండు రకాలని చెప్పవచ్చు. సంపూర్ణ జడత్వమనీ సాంబంధిక జడత్వమనీ. ఒక పురుషుణ్ణి చూస్తే కలిగిపోయే స్త్రీయే మరొక పురుషుడిదగ్గర జతురాలవుతుంది. రతి ఆయినా ఆమెకు ఒక్కోసమయంలో భాగుండవచ్చు. ఒక్కో సమయంలో భాగులేకపోనూవచ్చు. ఈ ఆఖరిదే సర్వసామాన్యంగా ఉంటుంది. స్త్రీలకు బహిష్టు ముందురోజులలోనూ బహిష్టు సమయంలోనూ స్నానమయిన మొదటి రెండ్రోజులలోనూ కామం సహజంగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో నచ్చినట్టు యితర సమయాలలో నచ్చకపోవటం సహజం. అలా కామం ఉండని రోజులలో భర్త ఆమెరో కామాన్ని ప్రోవోవింపచేయాలి. యింటిచాకిరీ విచారంవంటివికూడా స్త్రీల ఉత్సాహాన్ని చెడగొడతాయి. మగవాడికి రసికత్వమూ కామశిల్పమూ తెలిస్తే ఆడవాళ్ళకు జడత్వం ఉండదు. అలాంటివాడు రతిలో స్త్రీకి సంపూర్ణమ

యిన శారీరిక మానసిక వంతుస్తీని కలిగించ గలరు అతని లాలనలో యెలాంటి జడురాలయినా తన జడత్వాన్ని పోగొట్టుకుంటుంది.

మగవాడి అసమర్థతవల్లనే అడవాళ్ళకు జడత్వం వస్తుందనేది సత్యం రతి యాంత్రికంగా జరుగుతుందేగాని త్రీకి సంతుప్పి నివ్వదు. యెలాంటి మగ మహారాజులగురించి "పరిమళోద్యానం" ఖండిస్తూ యెలాచెప్పింది;

"ముద్దూముచ్చటా లేకుండా అతడు ఆమె వైకెక్కి రొమ్ముల్ని లంకించుకుని పిండి వాకం పెడతాడు. వాటిని మృదువుగా నిమరాలని. నాలుకతో తడమాలని యెరగడు. ఆమె జననాంగాన్ని ముద్దు పెట్టుకోవాలని కూడా గ్రహించడు. ఆమె పెదవుల్ని చప్పరించడు. గిలిగింతలు పెట్టడు. సూటిగా రతిలో ప్రవేశించి ఆమెకేవిధమయిన సుఖాన్ని కలిగించకుండానే ఆమెలో కామప్రేరణ కలిగేలోగా చల్లారిపోతాడు. రెతితుమూడు ఊపులలో స్కలించి, ఆమె చాతీమీద వాలి పోతాడు. అంతటితో అతని వని సరి వెంటనే లేచి చక్కాపోతాడు. వాళ్ళకి స్తంభనం చప్పునకాదు. స్కలనమే చప్పున అవుతుంది. స్కలనం కాగానే అతని చాతీ బరువెక్కి తుంటితేలి పోతుంది. అలాంటి మగవాడిని అడవాళ్ళు మగవాడిగానే అంగీకరించరు"

తమ భర్తల అసమర్థతగురించి వాపోయే త్రీలు కూడా యిదే అభిప్రాయాన్ని వెలిబుచ్చారు.

జడత్వం

మన సమాజంలో ప్రతీ నలుగురి త్రీలలోనూ ఒకరికి రతి వైము

ఖ్యం ఉంది. అనగా రతిలో వాకికేవిధమయిన సుఖమూ లభించటం లేదన్న మాట: తగిన ప్రేరణ లభించినప్పుడు, ప్రతిమనిషి ఏడవటం ఎంతస హజమో రతిలో తగుప్రేరణ లభించినప్పుడు ఆనందించటమూ, అరాజమ్ పొందటమూ అంతే సహజం, అలాంటప్పుడు, సమాజంలో 25 శాతం స్త్రీలు రతిలో సుఖించలేక పోతున్నారంటే వారికి యిలాంటి యంత్రాంగం లే సు కోకూడదు. ఆ యంత్రాంగం సరిగా ననిచేయటానికి ఏవో అడ్డవస్తుండాని ఆసుకోవాలి.

మీ భార్య జడురాలని మీరు అనుకోవద్దు. ఆమెలో రసికత్వాన్నే మేల్కొలిపే చాతుర్యం మీలో లేదనుకోండి.

ఈ జడత్వం అయిదు రకాలుగా ఉంది. అసత్య జడత్వం, తత్కాలిక జడత్వం, సాంబంధిక జడత్వం, రోగజడత్వం, అవసర జడత్వం అని ఈ అయిదు రకాల జడత్వంలోనూ మానసిక కారణాలున్నాయి. అయినప్పటికీ ప్రత్యేక మానసిక కారణాలున్న జడత్వాన్నే అవసర జడత్వం గా చెప్పవచ్చు. బలమయిన వాంఛ ఉండి, రతియందు ప్రణయకలాపాన్ని ఆనందించకూడా తాము రతిని భరించలేమనీ, రతిలో భావప్రాప్తి పొందలేదని భావించే స్త్రీలు రోగజడత్వానికి చెందుతారు. వీరు రతియందు, యెంత ఉత్సాహం చూపించినా భావప్రాప్తిని పొందలేరు. మగవాడికి ఆటోసజెషన్వల్ల కలిగే నవుంసకత్వం వంటిదే యిది. తమ కష్టాల గురించి ఊరికే ఆలోచించుకుంటూ ఇంతకీ లోపం తమలో వుందో, తమ భర్తలో వుందో తేల్చుకోలేక సతమత మవుతారు.

కొందరు స్త్రీలు ఈ సుఖంకోసమే మరికొందరి పురుషులతో ప్రయత్నించి, అక్కడా లభించక నిరాశపడతారు.

షేరు యేదయినా జడత్వం ఒకటేకదా: శ్రీ జడత్వంతో బాధపడు
 తున్నప్పుడు అమె గతకాలపు లైంగిక జీవితం గురించి, వర్తమానకాలపు
 లైంగిక జీవితం గురించి, గృహ వాతావరణం గురించి, భర్త లైంగిక ప్ర
 వర్తన గురించి అడిగి జ్ఞానంగా తెలుసుకోవాలి. అమె భర్త స్వభావము
 యెలాంటిదో అదికూడా గమనించాలి. కొందరి మగవాళ్ళకు అహంకారం
 యెక్కువ. వాళ్ళు తమ భార్యలకి స్వంతకరీరం ఉందనీ, స్వంత ఆత్మ
 ఉన్నదని గుర్తించరు. తాము జోళ్ళు తొడుక్కున్నట్లే ఆ సమయములో
 అమెను తొడుక్కొని, నాలుగు తొక్కులు తొక్కి వదిలివేస్తారు. వాళ్ళ
 భార్యలకి జడత్వం తప్పకుండా వస్తుంది. అది తమవల్లనేనని వాళ్ళు
 చచ్చినా అంగీకరించరు. వారి రసికత్వానికి తమ భార్య తగదనీ అమె
 జడురాలని గోలచేస్తారేగాని, తామామెని సుఖపెట్ట గలిగేటంత సమర్థులు
 కామని గుర్తించరు. మరొక పుణ్యాత్ముడెవడయినా అమెని ఒదార్చి, అమె
 మనసును సంతోషపెడితే అమెలో యెక్కడి జడత్వమూపోయి, రసికత్వం
 ఉబికి అతనితో ఎగ్గి చక్కాపోతుంది. అప్పుడు చూడాలి అయ్యగారిఅహం
 హస్తరతి, స్వజాతి సంపర్కమూ శ్రీలకయినా పురుషులకయినా శ్రీ
 పురుష సంబంధాలపై విరక్తి కలిగిస్తాయి.

25—40 ఏళ్ళ మధ్య డివాహం చేసుకున్న విద్యావంతులయిన ఉద్యో
 గులుంటారు. వీరికి యెక్కువనేపు యోని ప్రేరణనూ, యోనికీర్ష ప్రేర
 ణనూ జరిపితేగాని భావప్రాప్తి లభించదు. హస్తరతికి వారు ఆలవాటుపడి
 ఉండటమే కారణం.

పాతికేళ్ళు వైబడిన ఏశ్రీకయినా యెక్కువ సమయం ప్రణయకలా
 పాలు జరగాలి. అలా జరవకుండా సూటిగా రతి చేసినందువల్ల ఏ శ్రీయైన

సుఖించదు. తమవంతు కర్తవ్యాన్ని నెరవేర్చకుండా రతిలో భార్యతమతో సహావరించటంలేదని ఫిర్యాదు చేయటం మంచిదికాదు. పాపం, అస్త్రీలు కేవలం గృహశాంతికోసమే తమకు యిష్టం లేకపోయినా, కష్టమయినా, రతిని ఓర్చుకుంటున్నారు.

బాల లైంగికత్వం

వయసువచ్చి యెన్నేళ్ళయినా కొందరికి బాల్యం వదలదు. బాల్యంలో శరీరాంగాలన్నీ చిన్నవిగా ఉంటాయి. యవ్వనంలో జననాంగాలలో బాటు శరీరాంగాలన్నీ పెద్దవవుతాయి. బాల లైంగికత్వంలో శరీరాంగాలు మాత్రమే పెద్దవవుతాయి. కాని జననాంగాలు ఏమాత్రం యెదగకుండా చిన్నప్పటి ప్రమాణాలలోనే ఉండిపోతాయి. మనోబాల్యంలో శరీరాంగాలు జననాంగాలు బాగా యెదుగుతాయి. కాని మనసుమాత్రం బాల్య చాపల్యాన్ని వదలదు. యేమాత్రం ప్రౌఢత్వం కనబడదు.

మానసికబాల్యం

తలితండ్రిలు అజమాయిషీకి బాల్యంలో యెక్కువగా లోనయిన వారిలోనే ఈ మానసిక బాల్యం యెక్కువగా కనిపిస్తుంది. ముఖ్యముగా వయసు మళ్ళిన దశలో తొలి స్వతానం కలిగినవారు సంతోషంకొద్ది తమ పిల్లల్ని అదర్భవ్యక్తులుగా తీర్చిదిద్దాలన్న ప్రయత్నంతో వారి వ్యక్తిత్వాన్ని యెదగనివ్వరు. ప్రతి చిన్న విషయానికి తమపై ఆధారపడేటట్లు చేసుకుంటారు. పెళ్ళి అయ్యాక పెళ్ళాంతో యేమిమాటాడాలో, యెవరయిన యేమయినా అంటే యేమి జవాబు చెప్పాలో మాటి మాటికి తలితండ్రి

అను అడిగి తెలుసుకోవలసిందే. అలా అడిగి తెలుసుకుంటూ, అస్తమాను అన్నిటికీ తమని సంప్రదించాడు. పూర్తిగా తమపైనే ఆధారపడి ఉండే పిల్లల్ని చూసి పెద్దవాళ్ళు మురిసిపోతారుగాని, వారి వ్యక్తిత్వం దెబ్బ తింటుందని గ్రహించారు. పెద్దవాళ్ళు ఈ విధంగా తమ ఆదరాభిమానాలతో పిల్లల్ని కట్టివేయబ వల్ల వారు మానసికంగా బానిసలయిపోతారు. లైంగిక ముగా బాల్యావస్థను దాటి యెదగరు. పరిస్థితులలో యే మార్పు రాకపోతే ఈ యువకులు శాశ్వతంగా బానిసలుగానే ఉండిపోతారు.

ఈనాటి నపుంసకులలో చాలామంది ఈ కోవకు చెందిన శాశ్వత బానిసలే. తానెప్పటికీ కుర్రవాడినేనని నపుంసక యువకులు విశ్వశిస్తారు. వారికి పెద్దరికం ఇష్టంఉండదు. కామానుభవంలో పాల్గొనటంవంటి పెద్దపనులంటే వాళ్ళకి కిట్టదు. పెళ్ళాంతోనయినా రతి జరపటం “ఛి, బూతు పని....రామ, రామ” అనుకుంటారు.

యిదే విమర్శ చాలామంది స్త్రీలకి వర్తిస్తుంది.

మరీ దైవతక్తి యెక్కువయిపోయిన తలితండ్రులుంటారు. క్రమశిక్షణకు విపరీతమయిన ప్రాధాన్యతనిచ్చే వారుంటారు. వీరు పిల్లల్ని మానసికంగా యెదగనిస్తారు. వారి నహుంసయిన కోరికల్ని అణచివేస్తారు. ఆ విధంగా తమ పిల్లలలో మానసిక నపుంసకత్వాన్ని స్థిరపరుస్తారు. ఈరకం మానసిక నపుంసకుల సంఖ్యయే నేటి యువతరంలో యెక్కువగా కనిపిస్తోంది.

ఈరకం మనుష్యులకు — స్త్రీలుగాని, పురుషులుగాని — ప్రేమలో స్వార్థం యెక్కువ. వాళ్ళని సంతోషపెట్టటం కష్టం. వృద్ధులే వాళ్ళకి

తగిన భాగస్వాములు యెలాగంటే, తనకన్న చిన్నదయిన యువతితో కామానుభవం పొందలేని యువకుడు, ఆమె ముందు నపుంసకుడయిన యువకుడు— తన తల్లి ఈమెల త్రీని రమించగలడు. అలాగే యువకునితో పొందును ఆసహ్యించుకునే జడురాలు. తన తండ్రి వయసు వాడితో రతిలో ఉద్రేకాన్ని పొందగలడు. అనగా వారి భాగస్వాముల స్థాయి అలాఉంటే గాని వారికి తగిన కామోద్రేకం కలగదని, సుఖసంతోషాలు కలగవని చెప్పవచ్చు. నమ వయసు త్రీ పురుషులంటేనే వారికి గిట్టదు. కనుక ఈడూ ఙోడూ చూసి వారికి వెళ్ళిచేయటం జరిగితే అట్టి త్రీ పురుషులకు కామవాంఛ కలగదు. అతనయితే నపుంసకుడయిపోతాడు, ఆమె అయితే జడురాలు అయిపోతుంది, వారి యువ భాగస్వాములలో యే లోపం నేకపోయినా వారి దాంపత్యం మాత్రం కొనసాగదు.

ఈ విధంగా మానసిక నపుంసకులయిన యువతీ యువకుల్ని కూర్చోబెట్టి ప్రాసంగికంగా వాళ్ళ పూర్వోత్తరాలన్నిటినీ ప్రశ్నిస్తే అసలుకారణం వారికిపోతుంది. కనుక నపుంసకులయిన యువకులకు— జననాంగ నిర్మాణంలో యే లోపమూ లేనప్పుడు— మానసిక విశ్లేషణనే (నైకోఎనాలిసిస్) తగు చికిత్సగా భావించాలి.

బాలలైంగికత్వం

జననాంగాలు సరిగా ఎదగక పోవడాన్నే బాల లైంగికత్వమని అంటారు. ఆవి బాల్య స్థాయిని మించి యెదగవు. దీనికి ఔస్టిక్యులర్ హార్మోనుల లోపమే కారణం దీనివల్ల వాడికి శిశ్నమూ, వృషణాలూ తగినంతగా పెరగవు. మగలక్షణాలు ప్రస్ఫుటంగా కనిపించవు. చంకలలోనూ పొత్తి

కడుపు మీద వెంట్రుకలు దట్టంగా పెరగవు కామవాంఛ అంగస్తంభనమూ ఉంటాయి. గాని, వీర్యం విడుదలకాదు. ప్రోస్టేటుగ్రింథి. శుక్రకోశాలు మరీ చిన్నవిగా ఉంటాయి. శరీరనిర్మాణము, కొవ్వు పంపకమూ స్త్రీలపద్ధతిని అనుసరించి ఉంటుంది. తుంటి విశాలంగానూ చాతీ చిన్నదిగానూ ఉంటుంది రొమ్ములు పెద్దవిగా ఉండే ఆవకాశం ఉంది.

స్త్రీల విషయంలో ఫాలిక్యులర్ హార్మోనుల లోపం వల్లనే బాలలైంగికత్వం వస్తుంది. రొమ్ములు చాలా చిన్నవిగా ఉంటాయి. పొత్తి కడుపు మీదా చంకలలోనూ, వెంట్రుకలు చిన్నవిగా పలచగా ఉంటాయి. అసలే ఉండకపోవచ్చుకూడా గర్భకోశమూ. అండకోశాలు చాలా చిన్నవిగా ఉంటాయి. బహిష్టులు ఉండవు. కామవాంఛ ఉంటే ఉంటుంది. లేకపోతే లేదు శరీర నిర్మాణం యువకుడ్ని అనుసరించి ఉంటుంది. తుంటి చిన్నదిగానూ చాతీ విశాలంగానూ ఉంటాయి.

ఖచ్చితమయిన బాలలైంగికత్వాన్ని గుర్తుపట్టటం తేలికే. కాని అల్పస్థాయి బాలలైంగికత్వాలను గుర్తుపట్టటం చాలా కష్టం. భారీయెత్తు మనుషులలో శరీరం సమ నిష్పత్తిలో ఉన్నప్పటికీ. తొడలు తాసుకుపోయి, జననాంగాలు చిన్నవిగా ఉన్నవారు చాలామంది ఉన్నారు. పై చూపులకు వాటిలో ఈ లోప ఉందని యెవరూ అనుకోలేరు.

ఇక చాలామంది యువకులలో వృషణాలు బాగా ఎదిగినా పురుషాంగం మాత్రం తగినంతగా యెదగక చిన్నదిగా ఉండటం కనిపిస్తుంది. కొందరికి పురుషాంగం బాగా యెదుగుతుంది గాని. వృషణాలు మాత్రం చాలా చిన్నవిగా ఉంటాయి పొత్తి కడుపుమీద వెంట్రుకలు ఉంటే ఉంటాయి. లేక పోనూవచ్చు ఉన్నా చాలా పలచగా ఉంటాయి వీరికి చికిత్స అవసరం.

పది పదకొండేళ్ళ అడవిల్లలకు నైతం రొమ్ములు చాలా పెద్దవిగా ఉండటం చూశాము. కాని వారి యోవిమాత్రం అవయవముకు తగినట్లుగానే అపరి పక్వస్థాయిలో ఉంటుంది. పొత్తికడుమీద వెటుకబుండపు ఈరకం కేసులన్నీ శైశవదశలో పెరుగుదలలోనే లోపాలవల్ల ఏర్పడ్డవి. వీటికి చికిత్స అవసరం. లేదు. వయసుతోచాటు ఆవే నడ్డుకుంటాయి. అయితే అడవిల్ల పెద్దమనిషి అయినా రొమ్ములు ఎదగక పోయినా రుతుక్రమం ఆస్తవ్యస్తంగా ఉన్నా చికిత్స చేయి చాలి. పదహారేళ్ళా చ్చినా పెద్దమనిషి కాని అడవిల్లకు కూడా చికిత్స చేయించటం అవసరం ఎడిరిసల్స్. ఏ టీ యర్ పిట్యూరి. డైరాయిడ్ల ప్రభావం వల్ల యెన్నో లోపాలు కనిపించే ఆవకాశం ఉంది.

అల్పకామ వ్యాధులకు చికిత్స

ప్రాధమికవిషయాలు

అల్పకామ వ్యాధులతో భాధపడుతున్నవారికి చికిత్స చేయదలచుకున్నప్పుడు ముందుగా యదార్థస్థితిని గమనించాలి. యిది అతగానికి సమస్యగా ఉన్నదా? లేక వ్యాధిగా ఉన్నదా? అది సమస్యయే అయిన పక్షంలో అతనికి శరీరిక సత్కాలను, విధానాలను కామప్రేరణ విధానాలను, మానసిక ప్రేరణ విధానాలను తెలియజెప్పి, డైర్యాన్ని కలిగించి, చేయిన సరిపోతుంది. అది వ్యాధి అయిన పక్షంలో దానికి ఆంగిక కారణాలున్నాయా? కామగ్రంధుల లోపమేమయినా ఉందా? లేక మానసిక నిరోధాలుగాని, లగ్నతలుగాని ఉన్నాయా?—అని ఆలోచించాలి.

ఆంగిక దోషాలుగాని, గ్రంధుల లోపాలుగాని, శేరికగా గుర్తుపట్ట

వచ్చు. ఇకేవీ లేని పక్షంలో మానసిక దోషాలే ఉన్నాయని నిర్ణయించుకోవచ్చు. ఆకలికి, కామానికి పోలిక ఉందని యింతకుముందే చెప్పాము. అల్పకామ వ్యాధుల విషయంలోకూడా ఈ పోలిక వస్తుంది.

ఒకడికి యేమాత్రం ఆకలి లేదనుకోండి. అన్నం తినలేకపోతున్నాడు. అప్పుడది వ్యాధిగానే భావిస్తాం. ఒకడికి ఆకలి ఉంటుంది గాని, చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అలాంటి సందర్భాలలోకూడా దానిని వ్యాధిగానే పరిగణించి కారణమేమిటా అని ఆలోచించాలి. అది అతని స్వభావమేగాని, వ్యాధికాదని తేలిపోతే అది అతనికి సహజమేననీ, ఆ పయసుకో అది సహజమనీ నిర్ణయించుకుంటాము. అతని ఆరోగ్యానికి అతను తింటున్న ఆహారం సరిపోతే, అతని ఆకలి తగ్గినందువల్ల మరో చికాకు యేదీ లేకపోతే యే చికిత్సా అవసరంలేదు. అలాగే అల్పకామ సమస్యల విషయంలోనూ మనం నిర్ణయించవలసి ఉంటుంది. భార్యా భర్తలిద్దరూ నెలకొకసారి కలుసుకు టున్నా. దానివల్ల ఉభయాలలోనూ యే ఒకరికి సంతృప్తి లేనప్పుడు దానిగురించి ఆలోచించవలసిన పనేమిటి? భర్త తనకు కామం తక్కువయి పోయిందని ఆకోరిస్తాడు అతని భార్య తాను అతని కామాన్ని బహువశేకపోతున్నానని గోలచేస్తుంది అప్పుడు చికిత్స దేనికి?

ఆత్యధిక కామసమస్యలకన్నా అల్పకామ సమస్యలోనే మనోవేదన మగవాళ్ళలో బయంకర్థాయికి చేరుకుంటుంది. కొందరు తెలియక ఆత్మ హత్యకూడా చేసుకుంటారు. వారి మానసికావేదనను చూసి, నిజంగా వారి నష్టంకత్వం తీర్చిస్తాయిలో ఉన్నదేమో అని మనం అనుమాన పడకూడదు. అతని ఆందోళన ఆటువంటిది. దానిని సానుభూతితో అర్థం చేసుకుంటే చాలా.

అల్పకామ సమస్యలన్నీ స్థానికమయినవి. (అసగా గ్రామీణులకు సంబంధించినవి) మానసికమయినవి. కనుక ఈ మూడింటికి ఏక కాలమందు చికిత్సకు పూనుకున్నప్పుడే సూటికి సూరువంతులూ విజయాన్ని సాధించగలం. అందుకే మా అనుభవంలో యెంతటి జటిల సమస్య అయినా ఒక్కటికూడా విఫలమయిన కేసులేదు.

స్థానిక చికిత్సలు

అంగస్తంభనం బలహీనంగా ఉండటానికి కారణం గ్రామీణులు బాగా అలసిపోవటంగాని. మానసిక నిషేధాలుగాని, కావచ్చు. ఆ పరిస్థితులలో కొంతమంది స్పెషలిస్టులు ఎల్క్రిక్ షాకులిస్తారు, దానివల్ల కామ యంత్రాంగంలోని కండరాలు బలపడతాయని శారీ విశ్వాసం యిది సరియైనదికాదు ఎల్క్రిక్ షాకువల్ల త్రైంగిక కండరాలు బలపడే పక్షంలో నిరంతర రతి అభ్యాసమువల్ల కూడా అవి బలపడే ఉండాలి. చాలా కాలంపాటు రతిలో బాగా న్నవారికీకూడా స్తంభన వైఫల్యాలు యెందుచేత కలుగుతున్నాయో కోరిక నన్నగిల్లటంగాని, కామగ్రామీణులు అలసిపోవటంగాని కారణం అని చెప్పాలి. అందుకే ఎల్క్రిక్ షాకువల్ల ప్రయోజనం లేదు. ఆ రకం చికిత్సలు పనిచేయటంలేదు.

కొందరు స్పెషలిస్టులు వాక్యూం పంపుల్ని, ఆయింటుమెంటుల్ని ఇస్తున్నారు. ఈ ఆయింటుమెంటులకే రూఖిఫేసియాట్స్ అనిపేరు. వీటిని అంగానికి రాసుకోవటం వల్ల శిశ్నంలో రక్తం ఉర్భతంగా ప్రవహించి రక్తపు పోటు (హైపర్మియా) యేర్పడుతుంది. అది చూసి పేషెంటు పొంగిపోవచ్చు. అంతమాత్రాని. అతని కామ సామర్థ్యం పెరిగినట్లుకాదు. రెండు

మూడుసారులు ఆ ఆయింటుమెంటు రాసుకోవటం జరిగితే పురుషాంగము వాచి మంటపెట్టటం ప్రారంభిస్తుంది. అంగప్రమాణం పెరిగి నట్లనెవ్వరినా ఆ సమయంలో అతనికి కలిగేవార వర్షనాతీతమే. ఆ తరువాత పూర్తి నవుంసకత్వం వచ్చేస్తుంది. కనుక ఈ రకం చికిత్సకు ఎన్నడూ ఆసామ తించకూడదు.

అడవాళ్ళ కామం అల్పంగా ఉన్న సందర్భాలలో ప్రధాన కారణం వారి యోనిశీర్షం చాలా చిన్నదయి ఉండటం. కనుక ఏడు మీ గ్రాముల టెస్టిక్యులర్ హార్మోను యిచ్చి చూడటం జరిగింది. దానితో యోని శీర్షము బాగా పెద్దదయింది. వాంఛ పెరిగింది. ఫలితాలు శాశ్వతంగా మిగిలాయి. ఈ చికిత్స వల్ల శ్రీ జననాంగంలో మరేబాగాలు పెరగలేదు. బహిష్టు సకా లంలోనే జరిగింది. టెస్టిక్యులర్ హార్మోనుకు మాత్రమే కామ ప్రేరణ గుణమున్నదనీ. అది తక్కువగా ఉన్న శ్రీలకు వాంఛస్థితక్కువగా ఉంటుం దనీ చెప్పవచ్చు. యోని శీర్షం తగినంత ప్రమాణానికి పెరిగినట్లయితే తతిలో ఒరవడి పొంది, శ్రీలో కామోద్రేకాన్ని, రతి సుఖాన్ని కలిగించ గలదని ఈ చికిత్సద్వారా డాక్టర్ గూలం ఋజువు చేశాడు. యోని శీర్ష ప్రమాణానికి, శ్రీ కామేచ్ఛకీ ప్రత్యక్ష సంబంధం ఉందని ఇటీవల డిజు వయింది.

వాక్యాంపంపు

అంగస్తంభనం పరిగా లేనివారు: అంగప్రమాణం చిన్నదిగా ఉన్న వారు వాక్యాం పంపుల్ని వాడవచ్చా? శీఘ్రస్కలనంతో సహా మగవాళ్ళ లైంగిక సమస్యలకు ఈ పరికరం ఉపయోగ పడుతున్నదని చెప్పి, విజయ

వాడులో వీటిని కొందరు నెషలిష్టులు అమ్ముతున్నారు. ఈ వాక్యాం పంపు వినియోగం వల్ల ఆ భాగంలో రత్తప్రసరణ బాగా జరుగుతుంది. దాలలై గి కత్వంగల యువకుల విషయంలో హార్మోను చికిత్సతోబాటు దీనిని వినియో గిస్తే సత్ఫలితాలు లభిస్తాయి. కామ వీరంపై వెంట్రుకలు పెరగక. పురు షాంగం స్తంభించినప్పుడు చిటికెన వేళు ప్రమాణానికి మించని దశలో ఉన్నవారికే యిది ఉపయోగపడుతుంది. మీసాలు, గొడ్డాలు. అతులు పెరిగిన వారికి. అంగప్రమాణము స్తంభించిన సమయంలో మూడంగుళాలకు మించి ఉన్న వారికి. స్కలనం ఆయ్యేవారికి ఈ పరికరం యేమాత్రం ఉపయో గించదు. పైగా టెస్టిక్యులర్ టిస్యూలను వాడుచేసే అవకాశం ఉంది.

ఆడవాళ్ళ రొమ్ముల పెరుగుదలకు వాక్యాం కప్పుల్ని మార్కెట్ లో అమ్ముతున్నారు. హార్మోను చికిత్సతో కలిపి. వీటిని వాడితే రొమ్ముల పెరుగుదల బాగానే ఉంటుందిగాని రెండవది లేకుండా వాడటం మంచిది కాదు. రొమ్ములు పెరగవు సరికదా; ఉన్నవికూడా కండరాల టోన్ చెడి వేళిలాడి పోతాయి.

ఆపరేషన్లు

కిన్నెత్ వాకర్ "స్తంభన కండరాల బిగిని కోల్పోయినందువల్ల అంగ స్తంభనం జలహీనమవుతుంది. కనుక పొత్తికడు పుపై ఆపరేషను చేసి వాటిని బిగించి కుట్టినట్లయితే అంగస్తంభనాలు బాగా ఉంటాయి" అనిచెప్పి, తాను ఆపరేషను చేసే విధానాన్ని వర్ణించాడు.

ఏ ఆపరేషను అవసరం లేకుండానే బస్టికండరాల త్యామామంద్యారా వాటి బిగిని పెంపొందింపవచ్చునని మనవి చేస్తున్నాము.

ముంతకకన్నెపొర

శ్రీలకు వెజినస్ మన్ కలిగినప్పుడు ఆపరేషను చేయించటం అవసరమని ముందే చెప్పాము కన్నెపొర మరీ దళసరిగా ఉన్నట్లయితే దానిని పురుషాంగం ఛేదించలేదు. దానికి శస్త్రం వాడవలసిందే. ఒహ మోస్తరు దళసరిగా ఉన్న కన్యలకు కన్నెపొర తొలగించటానికిగాను ఈ దిగువ విధానాన్ని అనుసరించాలి.

అమెను తలగడాలమీద కాళ్ళు పారజాపి, యెడంచేసి పడుకోబెట్టాలి లేదా గోడకు జేరబడి గొతుకు కూర్చోనేట్లు చేయాలి. చిటికెన వ్రేలికి వెజిలిన్ రాసుకుని అమె బీజవాహికలోకి ప్రవేశపెట్టాలి. అమెకు ఇబ్బంది కలగకుండా చూసుకోవాలి. ఇలా పదేపదే చేయగా కొంతనేపటికి ఆవ్రేలంతా బీజవాహికలోకి పోతుంది. ఆ తరువాత మద్య వ్రేలుని ఉపయోగించాలి. అదికూడా యే ఇబ్బంది లేకుండానే లోపలికి ప్రవేశించ గానే. చూపుడు వ్రేలిని, మద్య వ్రేలిని ఒకదానిపై ఒకటి పెనవేసి, మళ్ళీ ప్రవేశపెట్టాలి. ఆ తరువాత వాటికి ఉంగరపు వ్రేలినికూడా జోడించి అమెకు వ్రేళ్ళని బీజవాహికలోకి ప్రవేశ పెట్టాలి. అమెకు బాధ లేని పక్షంలో యిలా రోజూ రెండుమూడు సార్లు చేయాలి. అమెకు నొప్పి కలిగి, కండరాలు మెలిపడుతున్న పక్షంలో గోరువెచ్చని నీళ్ళ తోట్టలో అమెను కూర్చోబెట్టి ఈ విధంగా డయిలేషను చేయటం మంచిది. నొప్పి ఉండదు. వారం రోజులు ఈ విధంగా చికిత్స చేసిన తరువాత అమె రతికి పనికివస్తుంది. ఈ ప్రయోగాన్ని డాక్టరే చేయాలి. శ్రీలు తమంతతాముగా చేసుకోకూడదు. తర్తలు స్వయంగా చేయకూడదు.

కొన్ని జాషుదాలు

ఈ సందర్భంలో ప్రపంచమంతటా వాడుకలో ఉన్న కొన్ని కామ శాస్త్రకావ్యాలు మంచి చెడ్డల్ని గురించి తెలుసుకోవటం అవసరం.

యోహాంబిన్ : ఇది దక్షిణాఫ్రికాలోని ఒకానొక చెట్టు పెరడునుంచి తయారు చేస్తారు. ఇది వేసోమోటార్ నరాలమీద పనిచేస్తుంది. జననాంగం లోకి రక్తప్రవాహాన్ని ఉదృతం చేస్తుంది. కనుక అంగస్తంభనం బలహీనంగా ఉన్నవారు దీనిని తగు మోతాదులో వాడుకోవచ్చు. వాంచ ఉండి అంగస్తంభనం బలహీనంగా ఉన్నవారుగాని, అసలే కలగని వారు గాని దీనిని వాకితే ఆ లోపం ఉండదు. వెన్నుపూసలోని స్తంభక కేంద్రాన్నిది ప్రేరేపిస్తుంది. కనుక దీనిని ఎటోనిక్ ఇంఫోటెన్సి కేసులలోను, అంగస్తంభనం బలహీనంగా ఉండేవారికి వాడటం మంచిది. ఎటోనిక్ ఇంఫోటెన్సి గలవారు ఈ మందు వాడుతూ కొంతకాలం బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటిస్తూ, మేము సృష్టిరహస్యంలో చెప్పిన బస్తి వ్యాయామాలను కూడా చేయాలి. మోతాదు యేమాత్రం కృతిమించినా దడ, ఆకలి మందగించటం, నిద్ర వల్లకపోవటం, కడుపునొప్పి, తలదిమ్మి (Vertigo) కలుగుతాయి.

డానియానా—ఇది అమెరికన్ డ్రగ్ దీనివల్ల సత్ఫలితాలు లేవు.

కేంథరైడ్స్ : ఇదివాడితే అన్నవాహిక, మూత్రపిండాలు క్షీణిస్తాయి మూత్రకోశంలోనూ, మూత్రనాళంలోనూ, మంట పెడుతుంది. మూత్రం రక్తసిక్తమవుతుంది. ఈ విధంగా యిది ప్రరోక్షంగా జననాంగాలను బాధించి ప్రేరేపించినా ఒక్కొక్కప్పుడు విషంవలె ప్రాణప్రమాదాన్ని కలిగిస్తుంది మాటిమాటికి మూత్రం పొసుకోవలసిన పరిస్థితి వస్తుంది. యేమయినా దీని

ప్రమాదాన్ని గ్రహించి, వైద్యశాస్త్రం దీనిని వాడుకలోంచి పరిహారించింది

కన్నబిస్ ఇండికా : దీనికే హాపీష్. భంగు. గంజాయి అని పేర్లు ఉన్నాయి. ఇది తగు మోతాదులో మనసును మత్తులో ముంచి, అర్థచైతన్యస్థితిలోకి తెచ్చి భ్రాంతులకు లోనుచేస్తుంది. మనిషి కలల ప్రపంచంలోకి ప్రవేశిస్తాడు. కాలం దూరంతో నిమిత్తం లేకుండా భావాల కామ ప్రేరకాలవుతాయి. ఒక్కరోజువద్దే సంఘటనలన్నీ కొద్ది సెకనులలో జరిగిపోయినట్లుంటుంది. పది అడుగుల దూరంలో ఉన్న వస్తువును చెరటానికి కొన్ని వందల మైళ్ళు నడిచినట్లునిపిస్తుంది: మొత్తంమీద ఆలోచనలన్నీ హాయిగా ఉంటాయి. అసంభవమయిన ఊహలలో ఆనందం లభిస్తుంది. అప్పుడప్పుడూ భయమూ. ఆదుర్దా కృంగిపోతాయి. మనసుకు బాధ తెలియదు. స్వర్ణజ్ఞానంకూడా తక్కువగానే ఉంటుంది. ఈ విధంగా కలల ప్రపంచంలో ఈ అల్పజీవి కొంతసేపు తేలియాడి, ఆ తరువాత సుఖంగా ఆదమరచి నిదురపోతాడు. మెళుకువ వచ్చాక యేమీలేదు. షరామామూలే

ఇది నరాల కేంద్రాలమీద పనిచేసి కామవాంఛను పెంచుతుంది. మానసిక నిషేధాలను తొలగిస్తుంది. ఎర్గాట్, నెక్సోమికాలతో కలిపి దీన్ని వాడితే ఆంగిక నవ్వునకత్వం తొలగిపోతుందని శాస్త్రజ్ఞులన్నారు.

ఫాస్పరస్ : నరాలవ్యవస్థను ప్రేరేపించుటకీది మంచిసాధనం దీనివల్ల ప్రమాదంలేదు. అత్యధిక హస్తరతివల్ల కలిగిన నరాల దుర్బలత్వాన్ని. అలసటనూ, ఆందోళననూ పోగొడుతుంది. నెక్సోమికా, డామియానాలతో కలిపి దీన్ని వాడాలి.

ప్రిక్సనైస్ : బాహ్య ప్రేరణకు సులువుగా కామోద్రేకాన్ని ప్రేరేపించి వెన్నులోని కామకేంద్రాలను. మేల్కొలిపే శక్తి దీనిలో ఉంది.

కనుక నవుంసకభ్యానికీడి, మంచి చికిత్స, కోరిక తక్కువగాఉండి, అంగ స్తంభనం చాలా బలహీనంగా ఉన్నవారు దీన్ని వాడటం చాలా అవసరం, అంగస్తంభనాన్ని కలిగించి, బాగా గట్టి పరుస్తుంది. మోతాదు యెక్కువ యితే తలనొప్పితెస్తుంది: ఫాస్ఫరస్ తో కలిపి దీన్ని వాడటం చాలామంచిది

నల్లమందు : ఇది గంజాయిలాగే కామ స్వప్నాలను, తవ్రమైన కామోద్రేకాన్ని కలిగిస్తుంది. అయితే శరీరానికి అలవాటయిపోయే దుర్గుణం దీనిలో ఉంది. కనుక నిరంతర అభ్యాసంవల్ల దీనినుండి నష్టమేగాని, లాభం కనబడదు. మార్చియా, బెల్లడొన్న, ఎట్రోపిన్లు అధిక నైశిత్యం వ్యాధులపై బాగా పనిచేసాయని అంటారు.

బంగారం : యునానీ, ఆయుర్వేదాలలో బంగారం వుంసత్వానికి ఉత్తమ చికిత్సగా పేర్కొంటున్నారు. కాని, మా కిందులో విశ్వాసంలేదు

కోకెయిన్ : ఇది వాడుతున్న కొత్తలో మంచి ప్రేరణ ఉంటుంది ఆ తరువాత పూర్తిగా ధిగజారి వేస్తుంది. మొదట్లో యిది వాడుతున్నవారికి గొప్ప ఉత్సాహం, పనిచేసే సామర్థ్యం, అలసట లేకపోవటం, ఆకలి విద్రమత్తు ఉంటాయి. చాలా హాయిగా ఉంటాయి రాను రాను నిస్పృహ, మనస్థిమితం లేకపోవటం, విచారం, మానసికోద్వేగం సంభవిస్తాయి. కనుక దీన్ని యెన్నడూ వాడకూడదు.

బెల్లడొన్న : స్వప్నస్కలనాలు, మూత్రాన్ని నిలవ ఉంచుకోలేక పోవటం మొదలయిన అధిక నైశిత్య పరిస్థితుల్ని చక్కబరుస్తుంది.

ఆల్కహాల్ : నెర్వస్ పేషెంట్లకు ఆల్కహాల్ బాగా పనిచేస్తుంది మానసిక నిషేధాలను లగ్నతలను తొలగించి మానసిక నవుంసకులకు

తాత్కాలిక ప్రోత్సాహాన్ని కలిగిస్తుంది. బీరు త్రాగినవాడు ఎక్కువసేపు రతి చేయగలడని కొందరి విశ్వాసం. విష్కీ, బీరు కలిపి త్రాగితే ఇంకా యెక్కువసేపు రతి చేయగలమని కొందరంటున్నారు. దీనికి అలవాటయ్యే స్వభావం ఉంది. అలవాటయి పోతే మాత్రం దీనికి కామవర్ధక గుణం నశించి పోతుంది. కనుక వాటికి నపుంసకత్వం వచ్చేస్తుంది. త్రాగుబోతులకు ఆకాల వార్ధక్యం రావటం గమనించదగిన విశేషం. అందుకే మద్యపానం మంచిది కాదని మా మనని. శారీరక తిరిగి పుంసత్వం రావాలంటే మద్యాన్ని మార్చాలి. ఉదాహరణకి ఒకడికి విష్కీ త్రాగటం బాగా అలవాటనుకోడి కనుక అది త్రాగినందువల్ల వాడు ఆశించే మార్పేమీ దాంపత్య జీవితం లో లభించదు. వాడే ఆ రోజు బ్రాందీగాని, జిన్ గాని త్రాగితే ఆ రోజు శార్యతో చక్కగా రమించగలడు.

బెంజిడిన్ : ఇది మానసిక నిషేధాలు తొలగిస్తుంది. మెడికల్ విద్యార్థులు పరీక్షల ముందు దీనిని తీసుకోవటం జరుగుతోంది. రిజర్వుడుగా ఉండే స్వభావం గలవారు రతిలో యేమాత్రం ఉత్సాహం చూపలేరు. సిగ్గు, భయమూ వారిని ఆవరించి, తప్పుకునేటట్లు చేస్తాయి. అలాంటివారికి కొత్తలో ఈ బెంజిడిన్ బాగా పనిచేస్తుంది. తాము యేర్పరచుకున్న మానసిక చెఱశాలనుంచి, వారు విముక్తి పొందగలుగుతారు. మద్యాహ్నము తీసుకుంటే రాత్రి నిద్రవట్టదు.

వై మందులన్నీ స్త్రీలు వాడినా. పురుషులు వాడినా ఒకేలా పనిచేస్తాయి. అనగా ఒకే పరిణామం ఉన్నాయి.

ఎండోక్రినాల్ చికిత్స

రకరకాల హార్మోనులవల్ల కలిగే శారీరక పరిణామాలను. చికిత్సావిధా

నాలను మనం యింతకు పూర్వమే చర్చించుకున్నాము. యివి కామకేంద్రాలను ప్రేరేపిస్తాయి. శ్రీ పురుషుల యిద్దరి కామాంగాలనూ అభివృద్ధి చేస్తాయి. శ్రీ పురుష హోర్మోనులను కలిపి యిచ్చినట్లయితే మగవాడి బీజాలు యెక్కువగా ద్రవిస్తాయి. అయితే టెస్టిక్యులర్, ఫాలిక్యులర్, ల్యూటియల్ హోర్మోనును యెక్కువ మోతాదులో యిచ్చినట్లయితే. ఆవి కామకేంద్రాలను ప్రేరేపించటానికి బదులు పూర్తిగా జోకొడతాయి, కామ వాంఛ తగ్గిపోతుంది.

కామవాంఛ సహజంగా తక్కువగా ఉన్నవారికి హోర్మోనులను ఇచ్చినట్లయితే మెదడు కేంద్రపు శక్తిని పెంచి, ద్రవాలను యెక్కువ ఊడించి, వాటివల్లకూడా మెదడుకు కోరిక ప్రసరించేలా చేస్తాయి. కొంత మంది శ్రీ పురుషులకు మానసిక నిషేధాలుంటాయి. పరశ్రీ పురుషులమీద మానసిక లగ్నతలుంటాయి. ఆ కారణంగా వారిలో కామవాంఛ బలహీన మవుతుంది. తమ తమ భాగస్వామిపై కామవాంఛ కలగదు. యిలాంటివారికి కూడా హోర్మోను చికిత్స వలన ప్రయోజనం ఉంది. వారి మెదడుఎక్కువ కామ ప్రేరణకు గురియై ఈ నిషేధాలను, లగ్నతలను అధిగమించి తమ భాగస్వాముల్ని రమించేటట్లు చేస్తుంది.

జననాంగాలు సరిగా పెరగని యువకులకు. యవ్వనం బాగా తగ్గిపోయిన నృద్దులకు. టెస్టిక్యులర్ హోర్మోను చికిత్స బాగా పనిచేస్తుంది

ఎటోనిక్ నపుంసకత్వం (స్తంభనం బలహీనంగా ఉండటం) గలవారికి ఫాలిక్యులర్ హోర్మోను యివ్వకూడదు. టెస్టిక్యులర్ హోర్మోనుతో బాటు ల్యూటియల్ హోర్మోనుకూడా యివ్వాలి.

తెప్పిక్కులర్ హార్మోను ఆ వ్యక్తియితరగ్రిందుల్ని కూడా పనిచేయించటంవలన అతని ఆరోగ్యం దాగుపడుతుంది. కడుక శారీరిక దౌర్బల్యంతో బాటు నపుంసకత్వం ఉన్నవారికిది చాలా మంచి చికిత్స శారీరిక దుర్బలత్వంతోబాటు (Ash nia) గలవారికి ఎడినాల్ కార్టెక్సు హార్మోనులతో కలిపి తెప్పిక్కులర్ హార్మోను యివ్వాలి. బొత్తిగా లావు యెక్కిపోయిన వాళ్ళకు, తెప్పిక్కులర్ హార్మోనుతో బాటు థైరాయిడ్ ద్రవ్యాలను కూడా యివ్వాలి.

అసలు స్కలనం కాకపోవటం, మరీ చాలా నేపటికిగాని స్కలనం కాకపోవటం సమస్యలుగా గలవారికి తెప్పిక్కులర్ హార్మోను ఫౌలిక్యులర్ హార్మోను యే విధంగా పనిచేస్తాయో యిదివరకే చెప్పుకున్నాం.

ఏంటీరియర్ పిట్యూటరీ హార్మోనులవలన పై లాభాలన్ని కలుగుతాయని కొందరు శాస్త్రజ్ఞులంటున్నారు.

జడత్వానికి చికిత్స

శ్రీల జడత్వానికి పురుష హార్మోను బాగా పనిచేస్తుందని అంటున్నారు ఆ విధంగా పురుష హార్మోనుల చికిత్స పొందిన శ్రీలలో ఈ దిగువ ఫలితాలు కనిపించాయి.

1. యోనిశీర్షం పెద్దదయి, చికిత్స జరుగుతున్నంత కాలమే అలా ఉంది. ఆ తరువాత మామూలుగా చిన్నదయింది. అని పెద్దదయి ఉన్నంత కాలమూ, వేషెంటు యిచ్చింది పడలేదు.

2. వృద్ధ శ్రీలకు నైతం కామవాంఛ యెక్కువయింది శ్రీలందరికీ ఒక్క మినహాయింపయినా లేకుండా—వాంఛ యెక్కువకావటం గమనించండి

900 మి. గ్రా. మోతాదుకు మించి వాడినప్పుడే లాక్టోసిరోస్ కామవర్క కణపథంగా పనిచేస్తుందని తేలింది.

3. గొంతుక బొంగురుపోవటం, కంఠ పేటికలో యేమాళ్ళు లేకుండానే కంఠస్వరం మారటం గమనించబడింది. అయితే ఈ రకం స్వరంలో మార్పు చికిత్స ఆపివేసిన మూడు నాలుగు నెలల తరువాత పోయింది. అనగా కంఠస్వరం మామూలుగా తయారయింది.

4. ముఖంమీద నూగు వెంట్రుకలు (Laugio) బయలుదేరాయి క్రమంగా ఆ తరువాత పోయాయి.

ఇక మానసిక పరిణామం ఈ చికిత్స పొందిన శ్రీలందరూ చాలా ఉల్లాసంగా ఉన్నారు. యే విధమయిన చీకూ చింతా లేకుండా హుషారుగా ఉన్నారు. స్పష్టంగా ఆలోచించగలిగారు ఖచ్చితమయిన నిర్ణయాలు తీసుకోగలిగారు.

దీనినిబట్టి అవే రసాయన శాస్త్రం వేరే ఉందనిపిస్తోంది. రసాయనాల ప్రభావం వల్లనే మనుష్యుల హావభావాలు కలుగుతున్నాయిగదా! పురుషహార్మోను చురుకుగా పనిచేసినంతకాలం శ్రీలు ఉండటం గమనిస్తే మగవాళ్ళు వేసక్తమీ (పిల్లలు పుట్టకుండా) ఆపరేషను చేయించుకోవటం మంచిది కాదనిపిస్తోంది. దీనివల్ల రతిలో శ్రీలకు లభించవలసిన పురుష హార్మోను లభించదుగదా! అలా లభించక పోవటంవల్లనే ఆపరేషను చేయించుకున్నవారి భార్యలు కాలక్రమేణా దుఃఖభాగులు. నిస్సృహలు కావటం, ఇతరేతర నరాల వ్యాధులకు లోనవటం జరుగుతుండేమో! యేమయినా శ్రీల మానసిక వికాసానికి పురుష హార్మోను ప్రభావంకూడా అవసరమనక తప్పదు.

ఆహారనియమాలు

శరీరారోగ్యాన్ని చక్కగా అభివృద్ధి పరిచేది, మనిషిని ఊరిపోకుండా కాపాడేది యే ఆహారమయినా త్రైవిధ దుర్బలత్వం కలగకుండా కాపాడుతుంది. మేక బీజాలు, ఉల్లిపాయలు, తేనే, గ్రుడ్డు (ముఖ్యంగా పావురాలవి) ములక్కాడలు, వక్క, జాజికాయ, లవంగాలు, దాల్చినచెక్క, ఏలకులు అల్లం తోక మిఠియాలు — యివి పుంసత్వాన్ని పెంచుతాయి, మల్టీవిటమిన్ డ్రాప్సుకూడా తీసుకుంటూ ఉండాలి. ఆ వ్యక్తి శరీర నిర్మాణాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి. లావుగా ఉన్నవాళ్ళకి యిచ్చే ఆహారం వేరు. సన్నగా ఉన్నవారికి యివ్వవలసిన ఆహారం వేరు.

విటమినులు తక్కువగా ఉన్న ఆహారంవల్ల నిస్త్రాణ (Inanition) వస్తుంది. నిస్త్రాణవల్ల కౌమారంలో ఉన్న వారికి త్రైవిధకాభివృద్ధి సరిగా ఉండదు. యవ్వనం అలస్యంగా వస్తుంది. బాహ్య జననాంగాలు పెతగవలసినంతగా పెరగవు. వీర్యకణోత్పత్తి అణగారి పోతుంది. నిస్త్రాణ ప్రారంభమయిన తొలిరోజులలో వాంఛ, ఉత్పాదక సామర్థ్యం ఉంటాయి. కాని రాను రాను అవి క్షీణించిపోతాయి. పురుష హార్మోనుల ఉత్పత్తి పడిపోతుంది. ప్రోస్టేటుగ్రింధి కుక్కోశాలు నిస్త్రాణ యెక్కువయినకొద్దీ క్షీణించిపోతాయి.

అయితే సమాజంలో పేదవారు చాలామంది ఉన్నారు. వారికి నిస్త్రాణ రాకపోవటానికి కారణం వారు అన్నసారాన్ని (గంజి) యెక్కువ త్రాగటమే. ఉల్లి వారికి ముఖ్యహారం. కనుకనే వారికి త్రైవిధ దుర్బలత్వం కలగదు.

వంద్యత్వం గలవారి విషయంలో "యి" విటమిను త్రీ పురుషులిరు

వుకీగా పనిచేస్తుంది. ముట్లడిగే ముందు త్రీలు ఈ విటమిను వాడినట్లయితే వాడికున్న సమస్త తాపాలు ఉపశమిస్తాయి. యిదే ఫలితం ఎస్ట్రోజెన్ చికిత్సవల్లకూడా లభిస్తుంది. కాని, దానికన్న 'యి' విటమిను ఉపయోగమే యెక్కువ. ఎస్ట్రోజెన్ వల్ల కొంత కామప్రేరణ కలుగుతుంది, జననాంగాలు పునర్యవ్వనాన్ని పొందుతాయి. రొమ్ములు తిరిగి బింకాన్ని పొందుతాయి. ఇలాంటి మార్పులెవీ "యి" విటమినువల్ల కలగక పోవటం సుగుణమే వైగా ముట్లడిగే వయసు త్రీకి ఎస్ట్రోజెన్ చికిత్సవల్ల కేన్సర్ వాడికలిగే అవకాశముంది. విటమిను "యి" వల్ల ఆరకం ప్రమాదం లేదు. నియోప్లాసిక్ వ్యాధి (అనగా కొత్తగా పెరిగిన కాయకండలు) గల త్రీలకు ఎస్ట్రోజెన్ హార్మోను యివ్వకూడదు. విటమిను 'యి' ని ఇవ్వటమే సర్వవిధాల శ్రేష్టం.

విటమిను "ఎ" ఫాలిక్యులర్ హార్మోనుతోను విటమిను 'డి' టెస్టిక్యులర్ హార్మోనుతోను, విటమిను 'సి' ల్యూటియర్ హార్మోనుతోను, విటమిను "బి" ఎడ్రినాల్ కోర్డాక్సు హార్మోను తోను, విటమిను "ఐ" ఏంటిరియర్ విట్యూటరీ హార్మోనుతోనూ సమానం.

యోని దురదలు గల త్రీలకు విటమిను 'ఎ' ఫాలిక్యులర్ హార్మోను లాగే పనిచేస్తుంది. అధిక రుతుస్రావంగల త్రీలకు విటమిను "సి" ల్యూటియర్ హార్మోనులవలె పనిచేస్తుంది. బహిష్టు నొప్పిగల త్రీలకు విటమిను "డి" టెస్టిక్యులర్ హార్మోనులవలె పనిచేస్తుంది. హార్మోను చికిత్సకు అయ్యేవ్యయాన్ని తరించలేనివారికి విటమిను చికిత్స చేయించటమే మంచి ఎటొచ్చి ఈ చికిత్సకు యెక్కువకాలం పడుతోంది.

మరికొన్ని విధానాలు

శరీర వ్యాయామాలు, రత్తి విధానాలు, రత్తికి ముందు తర్వాత దంపతులు పరస్పరం సహకరించుకోవటం— వీటిద్వారా కూడా చికిత్సను సులభతరం చేసుకోవచ్చు. బస్తి కండరాలను బలపరచటానికి పనికివచ్చే వివిధ వ్యాయామాలగురించి మనం యిదివరకే చెప్పుకున్నాం. అవన్నీ ఈ విషయంలోకూడా పనికివస్తాయి.

శరీరారోగ్యాన్ని పెంపొందించటానికి, కండరాల బిగిని పెంచటానికి తీసుకునే యే చర్య అయినా కామ పటుత్వాన్ని పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా తొడలలోని కండరాల బిగికి, రత్తికి యొక్కవ సంబంధం ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది. యొక్కవగా వ్యభిచారం చేసిన వాళ్ళలో తొడలు భాగా ఎర్రబడిపోతాయి. నడక తడబడుతుంది. అంతే ఏమిటి? తొడలలోని కండరాలు బలహీనమయ్యాయనేకదా అర్థం. తొడ కండరాలు బిగిని పొందినకొద్దీ రత్తి సామర్థ్యం పెరుగుతుందన్నమాట: శ్రీలకయినా వురుషులయినా అంతే అందుకే పూర్వకాలంలో వధువును యెన్నుకునేటప్పుడు తొడ పుష్టికి ప్రాముఖ్యం యిచ్చేవారు అరటి బొందలా స్థూలంగా ఉండే తొడలు. అదానిని రంభగా భావించేవారు. దానికి రత్తిసామర్థ్యం సహజంగా ఉంటుందని యిది అనుభవైకవేద్యమే.

జ్యోతిలక్ష్మి డ్యాన్సులంటే జనం మోజు వడిపోవడానికి కారణం అమె తొడల పుష్టియే వైగా అమె కొంచెం మోటుగా చేసే డ్యాన్సులో రత్తి అభినయం కనిపిస్తుంది. ఆ అభినయం చూపరుల ఉద్రేకాన్ని రెచ్చగొడుతుంది. అదే సమయంలో అమె తొడల కండరాలను మకింత దృఢముగా

చేస్తుంది. ఆరకం నృత్యాత్మక వ్యాయామాలు ప్రతి త్రీకి ఆవసరమని మా అభిప్రాయం. తొడ పుష్టిగల త్రీలు రతిలో డీలా పడిపోరు, అలాగే మగచాళ్ళకూడా.

అటవిక త్రీలు నాట్యం చేసేటప్పుడు రతి భంగిమలకు అనుకూలమయిన విధంగా తుంటిని కడిలిస్తారు. ఈరకం నాట్య భంగిమలవల్ల జడలాలయిన త్రీకికూడా కామ గంభ కలుగుతుందంటే ఆరోగ్యంగా ఉన్న త్రీ విషయం వేరే చెప్పవలసిన పనిలేదు.

ఇక రతి భంగిమ విషయం : భార్యాభర్తలు చాలా నేపు చెల్లాటలాడ గుండా రతిలోకి ప్రవేశించకూడదు. ప్రవేశించినప్పుడు ఉభయలూ నగ్నముగా ఉండాలి. ఆ యిద్దరిలో యెవరు బలహీనంగా ఉంటారో వారే రతిని నిర్వహించటం చాలా మంచిది భార్య వెల్లకిలా పడిఉండే రతి విధానం యే మాత్రం మంచిదికాదు. రతి భంగిమలను తరచు మార్చటంవలన ఉభయలలోనూ రమేచ్ఛ యెక్కువవుతుంది. మగవాడి అంగస్తంభనం బలీయంగా ఉంటుంది.

స్త్రీల జడత్వం

“అనంగరంగం” అన్న గ్రంథంలో కళ్యాణమల్లుడు యిలా అంటున్నాడు: ఒకే రతివద్దతివల్ల విసుగొస్తుంది. రమేచ్ఛ నశించిపోతుంది. ఇద్దరిలో యే ఒక్కరికయినా కోరిక చచ్చిపోతుంది.... రకరకాల రతిభంగిమలను భార్యతో అవలంబించిన భర్త ముప్పయి యిద్దరు నూతన స్త్రీలను అనుభవించినప్పుడు ఏ ఆనందాన్ని పొందగలడో ఆ ఆనందాన్ని పొందగలడు— ఇది పెళ్ళయి చాలాకాలం అయిన దంపతులకు చక్కని సలహా. చాలా

మంచి స్త్రీలు వెళ్ళయి చాలా యేళ్ళు గడిచినప్పటికి సామాన్య రతవిధానానికి తప్ప మరో మార్పుకు అంగీకరించరు. అది వారి దురదృష్టం. ఉపరతి జరపటానికి సిగ్గువడే స్త్రీలు చాలామంది ఉన్నారు. అలా తామేరతిచేయటం స్త్రీత్వం కాదనుకుంటారు. ఈ అమాయకురాళ్ళు. అందుకే వాళ్ళు సరియైన దాంపత్యానందాన్ని పొందలేక పోతున్నారు. రతి సమయంలో కళ్ళు మూసుకుని జడంగా పడుకునే స్త్రీకి సౌభాగ్యం యెక్కడనుంచివస్తుంది? సౌభాగ్యం అనగా యోని విప్పారటం.

పుంసత్వాన్ని ఆభివృద్ధి చేసుకోవటంలో రతి సంచనాల పాత్ర ఉంది. పైకి, క్రిందకి అంగాన్ని ఊపటంకన్నా ప్రక్కలకు ఆడించటంవల్ల రతి సమయం బాగా పెరుగుతుందని ఒక షేషెంటు అన్నాడు. అది నిజమే. అంగశీర్షానికి అతి నిశితమయిన భాగం దాని అడుగున ఫ్రెన్యూలమ్ కు ఇరువైపులా ఉంటుంది. పైకి క్రిందకి అంగాన్ని ఆడించటంలో ఈ భాగానికి ఒరవిడి యెక్కువగా కలిగి చప్పున అయిపోతుంది. అదే ప్రక్కలకు ఆడించటంవల్ల ఒరవిడి కలగదు. కనుక స్కలనం చప్పునకాదు.

ఇంకొకడు తన భార్యకు భావప్రాప్తి కలిగే సమయంలో తననడుము కొంచెం పైకెత్తి తుంటిని వర్తులాకారంగా త్రిప్పుతుందన్నాడు. దానివల్ల ఉభయలకూ యెక్కువ ఆనందం కలుగుతోంది.

దంపతులంతా యెవరికి వారు నూతన ప్రయోగాలు చేసి, ఏ భంగిమలో ఏరకం కదలిక వల్ల ఉభయలకూ యెక్కువ ఆనందం కలుగుతుందో అనుభవంనుంచి గ్రహించవలసిందే. భార్యాభర్తల మధ్య న్నీహా అనురాగం యెక్కువగా ఉంటేగాని ఇది సాధ్యంకాదు. వారి మధ్య విరోధాలు

తగాదలు ఉంటే వారి మనసులుగాని, శరీరాలుగాని ముడిచివ్వవు. ఇక ఆ రతికన్నా నరకంలేదు. మగవాడి కామ సామర్థ్యం భార్య సహకారం లభించినప్పుడే యెక్కువవుతుంది. మగవాడి కామ సామర్థ్యం భాగున్నప్పుడే భార్య కామ సామర్థ్యంకూడా పెరుగుతుంది. ఈ విధంగా భార్యాభర్తల కామ సామర్థ్యాలు రెండూ ఒకదానిపై ఒకటి ఆధారపడి ఉన్నాయని గమనిస్తే చాలు

నరసం తెలిసినవాడి భార్య యెన్నడూ జడురాలుకాలేదు. యెందుకంటే జడురాలును నైతం కరిగించే చాతుర్యం వాడిలో ఉంది. కనుక అలాగే రసజ్ఞురాలయిన స్త్రీ తన భర్త యెంత బలహీనుడయినా, తనతో రతిలో ఉత్సాహంగా పాల్గొనేటట్లు చెయ్యగలదు. తన యిష్టం వచ్చినట్లు రమించజేసుకోగలదు. అలాగే రతి సుఖవంగల పురుషుడుకూడా భార్యను రతిలో దింపి ఆనందపారవశ్యాన్ని పొందించగలడు. స్త్రీకి ఆ శిల్పం తెలిస్తే తన భర్తతో గంటలో తాలుగు సారులయిన రతి చెయ్యించుకుంటుంది. మగవాడికి ఆ శిల్పం తెలిస్తే ఏక దాటిగా గంటసేపు భార్యను రమించగలడు. ఇక భార్య దురహంకారంవల్ల భర్త తన వుంసత్వాన్ని పూర్తిగా పోగొట్టుకున్న ఉదంతాలనుకూడా మేము యెన్నిటినో చూశాము.

భర్తలో లోపాలను మాత్రమే చూసే స్త్రీలున్నారు. వీరు ఆసమానూ భర్తను వట్టుకు ఈసడిస్తారు. అవమానిస్తారు. అతనికన్న తామే అధికుల మనుకుంటారు. యెప్పుడూ సణుగుతూ సాదిస్తూ ఉంటారు. వారిశక్తి యుక్తుల్ని యేమాత్రం పరిగణించరు. తమ వుట్టంటి ఆధిక్యతను అకాశానికెత్తుతూ. అత్తంటి వారిని అనుక్షణం అవమానపరిచే స్త్రీలు భర్తను నవ్వునకుడ్ని చేసివేస్తారు. మగవాడి మనసు అవమానానికి ముడుచుకు పోతుంది అతనికి ఆమెని శిక్షించాలని ఉంటుంది. బెత్తం పట్టుకుని వాయిచటానికి

అతని సంస్కారం అడ్డం వస్తుంది. చేతకాని కోవం చెలరేగి మానవ్యతిరేకతను (Passive Resistenc) పురికొల్పుతుంది. కనుక అతనికి అంగం స్తంభించదు. చాలామంది నపుంసకత్వం ఈ స్థాయిలోనే ఉంటుంది కీలెరిగి వాతపెట్టవలసిన వైద్యులు యిలాంటి కేసులలో భార్యల్ని గట్టిగా మంచలించవలసి వస్తుంది. అవసరమయితే విడిచి పెట్టినానని బెదిరించక తప్పదు. భార్య భర్తకన్నా యేమాత్రం. ఏ రంగంలోనూ అధికురాలు కాకూడదన్న సిద్ధాంతం ఈ సున్నితమయిన అంశముపై ఆధారపడే అమలులోకి వచ్చింది. జాగ్రత్తగా విశ్లేషించి చూసినట్లయితే అతనికి నపుంసకత్వం రాకపూర్వం ఆ భార్య భర్తల మధ్య యెన్నో తగాయిదాలు గొడవలు జరిగి ఉంటాయి. ఫలితంగా వారి దాంపత్యం విచ్ఛిన్నమయిపోయి ఉంటుంది. అసలు కారణం యిది. దానిని తొక్కిపట్టి మగవాడికి పుంసత్వం లేక పోవటం వల్ల అమ్మాయి బాధపడుతున్నదని ఆమె తరపు బంధువులు ప్రచారం చేస్తారు. శ్రీల జడత్వంకూడా మగవాడి కర్రపెత్తనం, క్యూరత్వాలనుంచే పుడుతుంది. దానికి చికిత్స మగవాడికే చేయాలి. మగవాడి నపుంసకత్వానికి చికిత్స ఆడదానికి చేసినట్లే యిదీని.

నపుంసకత్వానికి. జడత్వానికి సంబంధించిన సమస్యలు యెదురయినప్పుడు భార్య భర్తతో నిజంగా సహకరిస్తోందో లేదో కనుక్కోవాలి. అతను చెప్పిన మాటలు పూర్తిగా నమ్మకూడదు. ఆమెతో పది నిముషాలు ఏకాంతంగా మాట్లాడితే ఆమె సహకరించే మనిషి అవునో కాదో మనకే తెలిసిపోతుంది. అలాగే భర్త రతిచేయటానికి ముందుగా భార్యను స్రీణయకళద్వారా సరిగా ప్రేరేపిస్తాడో లేదో భార్యనడిగి తెలుసుకోవాలి. ఈ విషయంలో బద్ధకించే భర్తలే తమ శీఘ్ర స్కలనముతో భార్యలలో రత

ద్యేషాన్ని జడత్వాన్ని కలిగిస్తారు. ఈ జడత్వమూ నపుంసకత్వమూ ఇంకే కారణాలవల్ల కలిగినప్పటికీ ఆ దంపతుల మధ్య తగిన సహకారమూ, సానుభూతి ఉంటే వాటిని పరిష్కరించటం చాలా తేలిక. భార్య భర్తల మధ్య పరస్పర ద్వేషం, అసమానాలు, అవేళ కావేషాలు ఉన్నట్లయితే ఈ సమస్యలు సులువుగా పరిష్కారం కావు.

భర్తయందు యేమాత్రం సానుభూతి వేసి భార్యను ముందుగా జుట్ట గించి ఆమె సానుభూతి సంపాదించి ఆమె బాధలేమిటో తెలుసుకోవాలి. ఆ తర్వాత మూడు ముళ్ళూ పడ్డ తర్వాత జీవితాన్ని బద్ధమయిన దాంపత్యములో నశిస్తున్నట్లుగా అవసరాన్ని తెలియజెప్పాలి. ఆమె మనస్తాపాన్ని తొలగించాలి. క్రమక్రమంగా ఆమె భర్తకున్న పొగలక్షణాన్ని వివరించి చెప్పాలి. దానివల్లనే అతని ప్రవర్తనలో ఈ రకం అవలక్షణం వచ్చిందని అది మాత్రమే అతని వైఖరికూడా మారుతుందని నచ్చజెప్పాలి. ఆమె సహకారమూ, సహాయమూ లేకుండా అతని బాగుపడటం సాధ్యంకాదని చెప్పాలి. నపుంసకత్వం మగవాడిని చాలా అపమానపరుస్తుందనీ, మానసికంగా కృంగిదిస్తుందనీ, ఫలితంగా అతనిలో ఆత్మాన్యూనతా భావాన్ని పెంపొందిస్తుందనీ తెలియజెప్పాలి. భార్య సహకరించకపోయినట్లయితే ఈ అవలక్షణం ఇంకా పెరిగిపోతుంది. అవసరమయితే ఆమె తనకుతానే భావప్రాప్తిని కలిగించుకుంటూ తనకు లైంగిక జీవితం లేనందుకు విచార పడటం లేదని అతనికి ధైర్యం చెప్పాలి. భర్త అర నిమురుకుండా చేయలేని మాటనిజమే. అతని రతిశిచ్చింకూడా సరియైనదికాదు. దానివలన ఆమె యేమాత్రం సుఖించని మాటనిజమే అయినా ఆవిషయం పదేపదే అతని ముఖమీద చెప్పి అతన్ని ఖరీత అవమానించి, కృంగ

నీయటంకన్నా, ఆయన్ని యెలాగో ప్రోత్సహించి వైర్యాన్ని కలిగించి. వైద్య సలహా మేరకు సహకరించటం ద్వారా దారిలోకి తెచ్చుకోవటం మంచిదిగదా: తనకు భర్తవల్ల అన్యాయం జరిగిపోయిందని గోలపెట్టే శ్రీ స్వార్థ పరురాలు అహంభావుకురాలు— ఆమె యెన్నడూ భర్తకు సహకరించదు. అలాంటి శ్రీలే విశాకులకు పరుగెడతారు. భర్తకోసం తన అవసరాన్ని ఉపేక్షించటంద్వారా సామూహికతో సహకరించిన శ్రీయే భర్త నష్టంసకత్వాన్నీ, కీచుగ్గలనాన్ని తొలగించుకుని నదా సుఖిస్తుంది. భర్తవలన భార్య, భార్య వలన భర్తా పాదయ్యేది ఇక్కడే బాగుపడేది యిక్కడే.

భార్యకు జడత్వం ఉంటే, భర్తకు అన్నిరకాల ప్రణయ కలాపాలను తెలియజెప్పాలి. వాటిని అతను ప్రయోగిస్తున్నప్పుడు అందులో యేది ఆమెకు యెక్కువ సుఖాన్ని కలిగించిందో తెలివిగా గ్రహించాలి, దానినే తరచుగా ప్రయోగించాలి, అప్పుడే ఆమెకు జడత్వం ఉండదు.

మరికొన్ని సామాన్య విషయాలనుకూడా ఈ సందర్భంలో చెప్పదలిచాం భార్య భర్తలిద్దరూ తలో మంచంమీదా వడుకోవటం అవసరం, ఇద్దరూ ఒకేమంచంమీద కలిసి నిద్రపోకూడదు. ఏడాదిలో కొన్నాళ్ళు— ప్రతి మూడు నెలలకు పక్షం రోజులయినా— భార్య భర్తల మధ్య వియోగం ఉండాలి. వియోగం విరహాన్ని పెంచుతుంది. విరహం పరస్పర ఆకర్షణని పెంచుతుంది ఈ సత్యాన్ని పెద్ద పెద్ద నైకాలజిస్తులంతా ఒప్పుకున్నారు. అదే దాంపత్యానురాగ వృద్ధికి పనికివచ్చే గొప్పచికిత్స.

కొంతమందికి తమకు నచ్చని అమ్మాయిలు భార్యలవుతారు. తమకు నచ్చిన అమ్మాయి లభించలేదని వాపోతూ ఉంటారు, అందని దాక్షిణ్యం కోసం అరుగులు చాస్తూ ఉంటారు. ఇది సహజం. అయినా యిది జీవితం.

అన్నీ మన యిష్టప్రకారం జరగవు. మన అదృష్టం ఎలా ఉంటే అలా జరగవలసిందే. ఉదాహరణకి మీరు తెల్లగా, అందంగా, పుట్టాలని అనుకోవచ్చు. అది మీ ఇష్టమేనా? మీ నాన్న ఇష్టం. మీ అమ్మ యిష్టం, వాళ్ళిద్దరూ నల్లగానే ఉన్నారు. అయినా ఒకరికొకరు నచ్చారు. ఒకరిలో ఒకరు అన్నీ సుగుణాలనే చూసుకున్నారు. వాళ్ళిద్దరూ పెళ్ళి చేసుకుని సుఖ భోగాలు అనుభవించారు. అప్పుడే మీరు పుట్టారు. నల్లగా తుమ్మ మొద్దులా మీ నాన్న గారెలా సన్నగా కవటలా ఉన్నారు. ఇక మీ అందం చెప్పాలా? మీ జన్మ మీ చేతులలో లేదు. మీ తలితండ్రిలే ఆమె వంశాన్ని పంగడాన్ని చూసి యెంచి మీకు పెళ్ళిచేశారు. గంతకు తగ్గ బొంతయెప్పుడూ ఉంటుంది ఉన్నదానితో సంతృప్తి పడటం నేర్చుకోండి. అందులోని అందాన్ని అన్వేషించటం నేర్చుకోండి

అయినా ఆమెలో మీకు యొక్కడా నెక్సు ఎప్పీలు కలగటం శ్రేయోదాయకం కోండి. నెలకు ఒకసారో, రెండుసారులొ రతిని చేస్తూనే ఉంటారు. అది శారీరిక అవసరంకదా! అలాంటప్పుడు తనకు ఆరాధ్య దేవత అయిన శ్రీని అతను రమిస్తున్నట్లే ఉహించుకుని కామ ప్రేరణను పొందటం తప్పకాదు ఈరకం మానసిక వ్యభిచారం ఈనాటి శ్రీ పురుషులందరూ చేస్తూనే ఉన్నారు రతి భంగిమలకు సంబంధించిన చిత్రాలను చూడటం వచ్చి కృంగారానికి సంబంధించిన మాటలు చెప్పుకోవటం రతికి ముందు గొప్ప ప్రేరణని కలిగిస్తాయి. వాంఛనూ. అంగస్తంభనాన్ని కొండరికి బలీయం చేస్తాయి. ఇలా ప్రయత్నించండి.

త్రైంగికంగా బలహీనులయిన వారు, ముఖ్యంగా ఉద్యోగస్తులు. వ్యాపారులు రాత్రి తొలిజామున రమించటం మంచిదికాదు. అప్పుడు అంగ

స్తంభనం ఉండక పోవచ్చు, ఉన్నా చాలా బలహీనంగా ఉండవచ్చు. రతి మధ్యలో విపలమయిపోవచ్చు. మానసికంగా అలసిపోయి ఉండటమే దీనికి కారణం. అందుకే వారు తొలిజాము నిద్రపోవాలి, ఒక్కనిద్ర తీసినట్లయితే శారీరకంగానూ, మానసికంగా వారికి కలిగిన అలసట పోతుంది. ఆ తరువాత రతి జరుపుకోవచ్చు. లేదా తెల్లవారుజామున రతి జరుపుకోవటం మంచిది. యేదీ యేమయినా ఈ స్థితికి దగ్గజాలని వారు మాటు నెలలపాటు మా వైటెక్కు. నెక్కుటోనూ వాడుకుంటే పునర్నివ్వనవస్తుంది. అది కొన్నేళ్ళు త్రోసుకు పోతుంది.

ప్రతిరోజూ రెండు మాటు సారుసు చేయకూడదు. కనీసం రోజు విడిచి రోజు ఒక్కసారే రతి చేసుకోవటం మంచిది. వారానికొక్కసారి చేసుకున్నా తప్పలేదు. బ్రహ్మచర్యమే శతాయుష్షునూ, పుంసత్వాన్ని ఇస్తుంది

సంతృప్తక నపుంసకత్వం కలిగిన వారు కొన్నాళ్ళు రతికి దూరంగా ఉండటం ఆవసరం. పక్షానికొకసారి రతి జరుపుకోవచ్చు. అంత విరామాన్ని పాటిస్తేగాని కుకృకోశాలు వెన్నుముకకు కామోదేకాన్ని ప్రసరించే స్థాయిరాదు. చాలామంది స్త్రీ పురుషులు పరాయివాళ్ళలో సరసాలు సరాగాలు ఆకుకుంటూ ఆ విధంగా తమలో క్షీణించిపోతున్న వాంఛని పెంచుకుని తమ భార్యభర్తలతో సంతృప్తికరంగా రతిలో పాల్గొంటారు. దావలకు మరదళ్ళతోనూ, వడినలకు మరదులతోనూ, మేనమామల విల్లలతోనూ ఈ విధంగా సరసాలాడుకునే అధికారాన్ని సమాజం ఇచ్చింది. యిందుకే దీనివలన యెవరి దాంపత్య జీవితమూ కొడిగట్టదు.

అడవాళ్ళేనయం

ప్రతి యువతికీ, యువకుడికీ ఆందమయిన మొగుళ్ళే. పెళ్ళాన్ని

వెతుక్కోవాలని ఉంటుంది. లోకోత్తర పురుషుడు కావాలని ఆమెకీ, సాక్షాత్తు రంభ దిగిరావాలని అతనికీ కలలు ఉంటాయి. కలలు కల్లలేగదా; వారివారి ఇష్టానిష్టాలతో నిమిత్తం లేకుండా వారికి స్వాము లేర్పడతారు. అందులో నూ మగవాడు యెవరో ఒక అమ్మాయిని ప్రేమించి ఉండి, (తాను వల చింది రంభకదా!) మరో అమ్మాయిని పెళ్ళి చేసుకోవలసి వచ్చినప్పుడు మోహమంతా ఆ మొదటి ఆమెమీదనే ఉండి, వెళ్ళామంటే వుట్టెడు ఆ సంతృప్తితో కుమిలిపోతూ ఉంటాడు. వీళ్ళకి ఫిగ్జేషను యేర్పడటం వలన నపుంసకత్వం వస్తుంది. పైగా అసంతృప్తి వలన భార్యను సాధించటం ప్రారంభిస్తాడు.

ఇలాంటివాళ్ళే అస తృప్తితో విడాకులకు పరుగెడతారు. ఆయితే విడాకులు సమస్యకు పరిష్కారంకాదు. అది ఉభయుల జీవితాల్ని నాశనం చేస్తుంది, వ్యభిచారం మరీ మోరం. భర్తకు భార్యలో దొరకని ఆనందం కులటం పొందుకో దొరుకుకుండా కుంకన్నా మూర్ఖత్వం లేదు.

అయినా ఈ రెండూ అందరికీ సరిపడవు. అలాంటప్పుడు ఉన్నదాని లోనే సరిపెట్టుకోవటానికి ప్రయత్నించకతప్పదు. ఈ విధంగా సరిపెట్టుకునే మహత్తర గుణం యెక్కువగా ఆడవాళ్ళలోనే కనిపిస్తుంది. సహనం ఆడ వాళ్ళసొత్తు అయిఉండాలి. వాళ్ళకు జరిగిన అన్యాయాలన్నిటినీ దిగ్గ్రమిగి విల్లల్నీ మనుమల్నీ చూసుకుని అందులో ఆనందాన్ని పొందుతాయి.

పెళ్ళి మనం అందరం అనుకునేటట్టు కేవలం స్త్రీ పురుషుల సలబో గేచ్చకు సాంఘిక ఆమోదం మాత్రమే కాదు. అనగా ఆ దంపతులకామ సుఖాలకోసమే అది ఉద్దేశింపబడలేదు. బానితోబాటు వివాహానికి మరికొన్ని

ముఖ్య ప్రయోజనాలన్నాయి. దంపతుల మధ్య కామ సామరస్యంతో బాటు బహుముఖ, ప్రగాఢానుభూతుల సమ్మేళనం ఉండే. ఆభిరుచులు, సంస్కారము, సంస్కృతి, ఆర్థిక బాధ్యతలు ఉన్నాయి. అవన్ని మేళవించినప్పుడే ఆ దాంపత్యం ఏకాన్ముఖ మవుతుంది. దాంపత్యం పయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ మొదట్లో ఉండే కామోద్రేకాలు సడలుతాయి. ఇతరేతర అనుబంధాలన్నీ ప్రబలమయి విడదీయరాని స్థితికి వారిని తెస్తాయి. కాలక్రమేణా అదంపతుల మధ్య ఏ కామానుబంధమూ లేకపోయినా, వారి పరస్పర ప్రేమ భావనలు మాత్రం సుతలామూ సడలని స్థితికి వస్తారు. అదే మహోన్నత స్థితి. యే కామమూ లేకపోయినా వయోవృద్ధులగు ఆ దంపతులు ఒకరినొకరు క్షణం కూడా విడిచి ఉండలేని అనుబంధముతో ముసి ముసి నవ్వులు నవ్వుకుంటూ కబురులు చెప్పుకునే స్థాయిని ఊహిస్తే వివాహం యెంత వజ్ర త్రయో యెంత ఉన్నతమో ప్రతి ఒకరికీ అర్థమవుతుంది.

యెందుకొచ్చిందిపెళ్ళి

మోడరన్ మేరేజ్ అన్న గ్రంథంలో హెచ్. వుడ్స్ ఇలావ్రాశాడు.

“అందరూ అంటారు యెందుకొచ్చిన పెళ్ళిని” దానికేం ప్రాముఖ్యత ఉంది? పరిణామంలో తగినవే మిగులుతాయిగదా? అన్నీ ముందకొస్తాయి కొన్నే మిగులుతాయి, అసమర్థులు ఫెయిలవుతారు. వేనకబడి పోతాయి: సమర్థులకు దారి ఇచ్చేస్తారు, సమర్థులే. పరిణామ దృక్పథంలో భావి తరాల గుణసంపత్తిని నిర్ణయిస్తారు. మన నవలా సాహిత్యంలోకూడా పాత విలువల్ని పట్టుకుని ప్రాకులాడే సాత్రులు, కొత్త విలువలకోసం పరితపించే పాత్రులు కోకొల్లలుగా కనిపిస్తాయి. త్రాగుబోతులు వ్యభిచారులు సమాజ

ములో కోకొల్లలుగా ఉన్నారు. పాత విలువల్ని తిరస్కరించి ఈ మహా నుభావులు తమకారేయాల్ని తామే తివివేస్తారు. తమ మెదళ్ళలోని టీన్యూ లను చిద్రం చేసుకుంటారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య సూత్రాలను విస్మరించి కామాంధులు అతిగా సంచరించి. ముప్పయ్యేళ్ళకే నరాల దర్బలత్వంతో వృద్ధులూ సపుంసకులు అయిపోతున్నారు. వివాహానికి బదులుగా స్వేచ్ఛా ప్రేమ సమాజం కావాలనుకునేవారు. అతిగా రతిలో పాల్గొవటంవల్లనే మెలి తిరిగిన కాళ్ళు, సడలిపోయిన పళ్ళు, గుంటపడ్డ కళ్ళతో జీవచ్ఛల అయిపోతున్నారు. మంచి సంతానం, ఆరోగ్య సంతమయిన సంతానం కనవ లలిన ఆవసరంలేదా?— అంటే “గడచిన కాలం మీకేమిచేసింది? తినండి. త్రాగండి. సంభోగించండి. రేపే మనం చచ్చిపోవచ్చు” నని ఉషర్ బయ్యాలలా నూఫీ వేదాంతం చెపుతున్నాడు.

ఈ విధంగా అధిక సంఖ్యాకులు, విచ్ఛలి విడి తనంతో ఆత్మ సం యమనం లేకుండా హద్దు తప్పి వ్యవహారిస్తూ వైదొలగుతున్న దశలో. ఆత్మ సంయమనంగల కొద్దిమంది తమ దాంపత్య జీవితాలను అనురాగ వంతం చేసుకుంటూ. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకొంటూ నిలదొక్కుకుంటున్నారు వారినుండే ముందు తరాలకు ఉన్నత శారీరక, మానసిక గుణాలు సంక్ర మిస్తున్నాయి.

ఇలా ఆలోచిస్తే వివాహం యొక్క అవసరం, దానిని దంపతులిద్దరూ కష్టపడి కాపాడుకోవలసిన అగత్యం కనిపిస్తున్నాయి. అందలి శారీరక, మాన సిక ఆరోగ్యపు విలువలు కనిపిస్తున్నాయి. శ్రీ పురుషులిద్దరూ కామావేశం లో రమించుకోవటంలో ఆనందం లేదని నా అభిప్రాయంకాదు. అది వివా హంలోకూడా ఉంది. ఈ అనందాన్ని సమస్త జంతువులూ పొందుతూనే

ఉన్నాయి. మనుష్యులు కూడా వ్యభిచారంలోను దీనిని పొందగలరు.

అయితే మనుష్యుల వివాహ వ్యవస్థలోని ఆనందం ఉన్నత మానసికానుభవంనుంచి కలుగుతుంది. అది మనుష్యుల నరాల వ్యవస్థ ఇతర జంతువుల నరాల వ్యవస్థకన్నా పొందిన అభివృద్ధిపై ఆధారపడి ఉంది. దీనినే ఎమోషనల్ ప్లెజర్ అంటాము, ఇది జంతువులకు లేదు. వాటికి లైంగికానందమే (సెక్సువల్ ప్లెజర్) ఉంటుంది. మనుష్యులకి లైంగికానందముందని ముందే చెప్పాముగదా; ఆదనంగా ఈ ఎమోషనల్ ప్లెజర్ ఉంటుందని గ్రహించండి.

1. ఈ ఎమోషనల్ ప్లెజర్ మనో హృదయాలు రెండిటిలోనూ సారూప్యతగల ఇద్దరు ఆలుమగల మధ్యనే కనిస్తుంది.

2. లైంగికానందం సడలిపోయిన రోజులలో ఈ ఉన్నత ఆవేశికానందమే (ఎమోషనల్ ప్లెజర్) ఆ ఇద్దర్నీ ఏకంచేసి, గృహాన్ని యేర్పాటు చేస్తుంది. ఆ గృహంలో గృహస్థులిద్దరూ మధ్య పయసులోనూ, వృద్ధాప్య తలోనూ సంతృప్తిగా జీవిస్తూ, తమ విల్లల వ్యక్తిత్వాలను తీర్చిదిద్దుకోగలుగుతున్నారు. వారే ధన్యులు!'' — హెచ్. వుడ్స్.

సెక్సువల్ న్యూరెస్ట్రేనియా

కొన్ని ఆంగాలకు మాత్రమే సంబంధించిన, స్థానిక, ఆనిర్వచనీయ అవలక్షణాల సమూహాన్ని న్యూరెస్ట్రేనియా అంటాము. మనమీ గ్రాంధంలో సెక్సువల్ న్యూరెస్ట్రేనియా గురించే చర్చించుకుంటున్నాము.

లైంగికవ్యవహారాలు మనిషిని న్యూరెస్ట్రేనియాకు గాని, హిస్టీరియాకు

గాని దానితీస్తాయని ఆదిలో ప్లాటో చెప్పాడు. ఫ్రాయిడ్ ఈ వర్ణింపుని "నైకోస్మ్యురోసిస్" అన్నాడు.

దీని లక్షణాలు ఇన్నీ అన్నికావు ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కొక్కలా ఉంటాయి. బాగా ఉదృత స్థాయిలో న్యూరెస్ట్రేనియా ఉన్న పేషెంట్లకు తలనొప్పి, శరీరంలో ప్రతిభాగంలో నొప్పి, నిద్రవల్లకపోవటం (Insomnia) ఆకలి లేకపోవటం (Anorexia) ఏ వదిమీద మనసు కేంద్రీకరించలేకపోవటం, వణుకు (Tremors) ఉంటాయి. కామ బలహీనత సంతాపం చెప్పనే అఖరలేదు.

లక్షణాలు

రోజు రోజుకీ మనవారి మూర్ఛత్వం పెరుగుతోంది. దేశకాల వర్ణింపు తుల్ని గమనించకుండా పాశ్చాత్యానుకరణలో పడి పెళ్ళిళ్ళను ఆలస్యంగా చేసుకోవటం ప్రారంభించారు. ఉదయపు ఎండకి వికారం యెక్కువ అనంగతి అందరికీ తెలుసు ప్రారంభ యవ్వనానికి ఉదృతం యెక్కువని అందరికీ తెలియకపోవచ్చు తెలిసినా వృద్ధుల ఋద్ధులకు మరుపు ఎక్కువకదా:

ఈనాటి బ్రహ్మచారులు ఛీ. వాళ్ళూ బ్రహ్మచారులేనా? హస్తరతిలోనూ అధోరతిలోనూ, స్వప్నస్కలనాలతోనూ భూబయి, కుష్కించి క్షీణించి, కొన ప్రాణాలతో జీవచ్ఛవాలవలె తయారయ్యారు అందుకే వారికి ఈ నెక్సువల్ న్యూరెస్ట్రేనియా.

వారంతా ఒకటే గోల! అంగం చిన్నది, బీజాలు చిన్నవి. స్తంభన సమయములో అంగం వంకరపోతుంది. అంగంపై ఉబ్బిపోయిన నరాలు బీజాలలో నూదిపోట్లు, స్పెర్మటోరియో, నిస్సృహ. వెన్నునొప్పి, మూత్రంలో ముట్టు

వీర్యం పలచన, వీర్యం దుర్వాసన, స్కలనసమయంలో మంట, — ఇలాగ యోగ్యోన్నోబాధలు. కొందరికి బాధలు మరి దుర్బరమయిపోతాయి.

త్రైంగిక దుర్బలత్వం ఆత్మన్యూనతాబావాన్ని పెంపొందిస్తుంది నలుగురి ముఖము చూడలేదు. నలుగురిలో తలెత్తుకు తిరగలేదు: తమగుట్టు బయట పడటంకన్నా తాము ప్రాణాలను విడిచిపెట్టటం మంచిదనుకుంటారు. అందుకే అన్ని ఆత్మహత్యలు, దీనికి పురుష ప్రపంచపు అవహేళన వైఖరేకారణం నపుంసకత్వి చూసి విరిహసించినట్లుగా, ఇంకెవరినీ పరిహసించరు.

సైకిల్ ఇలా అన్నాడు :

మగవాళ్ళకు నపుంసకత్వం ఉంటే ఎంతో స్త్రీలకు జడత్వంకన్నా అంతే. కాని జడురాలు తన దురవస్థకు అవమానపడదు. తన స్త్రీత్వానికి లోపం లేదనుకుంటుంది. తన నిష్కాముకత్వం గొప్పదనుకుంటుంది మగవారు అలాకాదే, వాడు నపుంసకుడయ్యాడంటే సగం చచ్చిపోతాడు. మొవరి ముందూ తలెత్తుకు తిరగలేదు ఈ లోకమే అతగాడ్చిచూసి పగల బడి నవ్వుతోందనుకోండి. ప్రపంచ సాహిత్యములో సగంవంతు నపుంసకుణ్ణి అవమానించటానికే అంకితమయింది. కాని నపుంసకురాలు గురించి ఏ సాహిత్యమూ అవహేళన చెయలేదు. పైగా పవిత్రురాలని, పతివ్రత అని రంగు పులిమి ఆకాశంలోకి యెత్తివేసింది. పైగా పుంసకురాలయిన స్త్రీని జడత్వంలేని స్త్రీని రసికురాలుగా గౌరవించటానికి బదులు వ్యభిచారిణిగా కీర్తనపరిచింది. మగవాడికి రసికత్వమూ, ఆడదానికి జడత్వమూ గౌరవనీయాలయ్యాయి. మగవాడికి జడత్వమూ (నపుంసకత్వం) ఆడదానికి రసికత్వమూ అవమానం పాలయ్యాయి తమలో కామం క్షీణించిపోతుందన్న ఆవే

దనతో ఆత్మహత్య చేసుకున్న మగవాళ్ళే ఉన్నారని. అదేకారణంతో ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఆడవాళ్ళు మచ్చుకు ఒక్కరుకూడా లేరు ఇందులో చాలా ఆత్మహత్యలు సులువుగా నివారించ దగినవేనన్నది వేరే విషయం''

హెవలాక్ ఎల్లీస్ యిలా అంటున్నాడు :

''ఈ ప్రపంచ వైఖరి చాలా చిత్రంగా కనిపిస్తుంది. అత్యధికకామముతో స్త్రీలు డయిన పురుషుల్ని అసహ్యించుకొంటుంది. అరిషడ్వర్గాలలో కామానికి ప్రధాన స్థానమిచ్చింది. మనిషికి 1 వ నెంబరు శత్రువు కామమే అంటుంది కనుక సంఘమర్యాదలెరిగిన వాడు కామాన్ని తన శత్రువుగా భావించి, దానిని పూర్తిగా, అసలు లేకుండా పోయే స్థాయికి అణచుకున్నాడనుకోండి, పూర్తిగా పోగొట్టు కున్నాడనుకోండి. వాడిని పూజించాలిగా: సంఘం అలాచేయదు. పోగా వాణ్ని నపుంసకుడని గేలిచేసి, వాడి భార్యపై చొరవతీసుకోవటానికి ప్రయత్నిస్తుంది. మగవాడిని మానసికంగా హింసించి, ఆత్మహత్యకు తరుముతుంది. ఈ ద్వంద్వ వైఖరే అసహ్యం.

మనిషికి అజీర్తి కలిగిందంటే పెద్ద భాధవడం: నెర్వస్ డిస్టర్బెన్స్ అవి గ్రహించి మఃదు తీసుకుంటాం. చప్పునే బాగుపడతాము. అలాగే నెర్వస్ డిస్టర్బెన్స్ వల్ల స్త్రీ ముందు అంగస్తంభనం కాకపోయినా రతిమధ్యలో స్తంభన వైఫల్యం కలిగినా తాత్కాలికంగా అనారోగ్యముగా భావించి నిశ్చింతంగా నిద్రపోము. మరేదో అయిపోయినట్లు, ఘోరావరాధమేదో చేసినట్లు వాకిపోతారు. తలనరుక్కు పోయినట్లయిపోతాడు. అజీర్తి యెంతో ఇవీ అంతేకదా! అజీర్తికి పడని భయాందోళనలు దీనికిమాత్రం నిందుకు?

అయినా నపుంసకత్వం ఒకరకం దౌర్బల్యమే. ఇది వుట్టుకనుంచీ

ఉన్న శారీరిక లోపంవల్ల రావచ్చు. లేదా సున్నితమయిన మానవ శ్రేణి గిక యంత్రాంగంలో నెర్వస్ బ్యాలన్సు తప్పినందువల్ల వచ్చింది. కావచ్చు ముఖ్యంగా అతి సున్నిత మనస్కులకే అప్పుడప్పుడు ఈ స్థితి సంక్రమిస్తుంది.

స్థూలంగా అజీర్తికి నపుంసకత్వానికి తేడా యేమీ లేదు. రెండిటికి చికిత్స ఉంది. మేధావులలో నిష్కాముకత్వం యెక్కువగా ఉంది. కార్లయర్, కాపర్, రస్కిన్, జె. యస్. మిచ్ వంటి ఉద్యమాలంతా నపుంసకులే”

నెక్సువల్ న్యూరెస్ట్రేనియా బాగా యెక్కువ అయినప్పుడు నెక్సువల్ హైపోథోండిరియాగా మారుతుంది.

చాలామంది మానసిక నపుంసకత్వంతోనే బాధపడతారు. ఊహలు, అనుమానాలు, భయాలు దానికి కారణం. క్రమంగా వారి ఆలోచనలన్నీ కేవలం వారి జననాంగాలకే పరిమితమయిపోతాయి, యెప్పుడూ వాటిగురించే ఆలోచన బెంగ, ఆంగం నానాటికి చిన్నదయిపోతుందని వీర్యం పలచన అయిపోతుందని, తన పురుషత్వం నశించిపోతుందని.... ఈ విధంగా జననాంగాల క్షయగురించి బెంగట్లుతూ ఆత్మహత్య యెలా చేసుకోవాలో ఆలోచించుకుంటారు. అందుకూ ఛైర్యం లేకపోవటం అదృష్టమే.

యేమాత్రం అసుభవమున్నా డాక్టరు పేషేంటు ముఖం చూసి, అతనికి నెక్సువల్ హైపోథోండిరియా ఉన్న సంగతి గ్రహించగలడు. వాళ్లు నోరు విప్పకుండానే వారి వ్యాధి లక్షణాలను విప్పి చెప్పగలడు. ఆ స్థితికి వచ్చిన కేసుల్ని బాగుచేయటం కష్టం. శారీరిక సత్యాలను క్రమక్రమంగా

తెలియజెవుతూ ముందుగా బుద్ధి వికాశాన్ని కలిగించాలి. ఆ తరువాత నేర్పుగా వారిని త్రోవలోకి తీసుకొచ్చి, తమ కామసామర్థ్యాన్ని రజువుచూసుకునేటట్లు చేయాలి. ఇందుకు ఆతని భార్య సహకరించాలి. అప్పుడు గాని ఆతనికి ఆత్మవిశ్వాసం కలగదు. నెల్స్టాల్డర్ చెడిన కారును తోస్తే కదులుతుంది. ఆత్మ విశ్వాసం చెడిన మనిషిని త్రోసివా కదలడు.

ఆత్మ విశ్వాసం చెడిన దశలోనే ఈ పేషెంటు డాక్టరు దగ్గరకు వస్తాడు. అదయినా ఆతనంత ఆతనుకాదు. భార్య తొయ్యగా తొయ్యగా విధిలేక వస్తాడు. ఒహపట్టాన విడవకు. చెప్పింది సరిగా వినిపించుకోకు విన్నా అర్థం చేసుకోకు. మళ్ళీ మళ్ళీ అడిగిందే అడిగి. యెంతకీ వదలక విసుగెత్తిస్తాడు. కనుక డాక్టరు వీళ్ళని "చికాకు మనుష్యుల" ని (Obnoxious Callers) అసహ్యించుకుంటాడు. అది సజువుకాదు. వాళ్ళ యందు మనము సానుభూతితో వ్యవహరించ వలసిందే. పేషెంటు చికాకు మనిషి అనిపించినప్పుడు ఆతని కేసు హిస్టరీనంతా తెల్లకాగితంపై వ్రాసి యిమ్మని కోరండి అదే చాలానయం.

నెక్సువల్ హైపోఖోండ్రియాక్స్ స్వతహాగా న్యూరెస్టెనిక్ మనుష్యులే అయినప్పటికీ వారి లైంగిక లక్షణాలు మానసిక సమస్యకత్వానికి చెందినవికావు. అశాస్త్రీయ సాహిత్యాన్ని చదివినందువలన బాల్యంలో చెత్తకథలు విన్నందువల్ల కలిగిన దురభిప్రాయాల ఫలితమిది వాళ్ళకి శారీరిక సత్యాలను ఓవికతో చెప్పాలి. నైకో ఎరాలిసిన్ చేసి, నైకిక్ చికిత్స చేయాలి, యిదే నేను చేస్తున్నానని దీనితోనే మనుష్యులు మామూలు మనుష్యులయి. వ్యూహార్థంగా సుఖించగలుగుతున్నారు.

పుంసత్వం కలిగినవారే కావచ్చు. కొన్నేళ్ళు దాంపత్య సుఖాలను

భవించినవారే కావచ్చు. వాళ్ళకి కొన్ని పరిస్థితుల ప్రభావంవల్ల ఒంటరి జీవితంలో న్యూరెస్ట్రేనియా వచ్చే అవకాశం ఉంది. కొందరు ఏకాంతవాసంలో హస్తరతి ద్వారా ఉద్వేగాన్ని చల్లార్చుకుంటారు. కొందరికది నచ్చదు. వారు (నెర్వీ) అయిపోతారు. కొందరు భజనలలోనూ సంఘ నేవలలోనూ పడి కామేద్వేగాన్ని మరచిపోతారు. కఠిన బ్రహ్మచర్యంవల్ల న్యూరెస్ట్రేనియావచ్చే ప్రమాదం ఉందని మరచిపోవద్దు. ముఖ్యంగా మగవాళ్ళ కన్నా స్త్రీలకి న్యూరెస్ట్రేనియా ప్రస్ఫుటంగా కనిపిస్తుంది. వాళ్ళకి కామాన్ని అణచుకోవటం అలవాటయిపోతుంది గనుక:

కనుక న్యూరెస్ట్రేనియా ఉన్న సందర్భాలలో లైంగిక దోషాలున్నాయని నెక్సాలజిస్టు భావించటం న్యాయం. అయితే ఒకే లక్షణాలు ఇద్దరిలో కనిపించినప్పటికీ యిద్దరికీ ఒకే వ్యాధి కారణం కాదు కొందరికి లైంగిక కారణాలుంటే కొందరికి ఉండవు.

చికిత్స

చికిత్సకు సజంధించి సంతవరకూ ముందుగా పేషెంటుకు శారీరిక సత్కాలను తెలియ జెప్పాలి. అతని మనసులో గాఢంగా నాటుకున్న దుర్భిప్రాయాలను సమూలంగా తొలగించాలి. నైకోఎనాలిసిస్ చేయాలి. Strychnia-, Glu phosphates Vitamin B. one. Lupulin Bro ide బాగా వనిచేస్తాయి నిద్రలేమి. అజీర్తి, మలబద్దం ఉంటే పోగొట్టాలి. రక్తం, వీర్యం, మాత్ర్రి. వీటికి సంబంధించిన పరీక్షలు జరపాలి

అవసరమయితే End crine చికిత్సకూడా చేయాలి. స్వప్న స్కల వల సంఖ్యను తగ్గించటానికి, కామదుర్బలత్వాన్ని పోగొట్టటానికి, అలస

టను తొలగించటానికి తగు మందులివ్వాలి. మేము వైతెక్కు. సెక్సువోను అయింటుమెంటు ఇవ్వటంద్వారా స్యురెస్టేనియాను పోగొట్టగలుగుతున్నాము.

కొందరు మందులు వాడుతున్నా త్రీ సంపర్కాన్ని పెట్టుకోకూడదు. కొందరు పెట్టుకోవచ్చు పరిస్థితిబట్టి సలహా ఇవ్వాలి. హాలా, గుడ్లూ, మిఠాయి కాయగూరల పచ్చళ్ళూ. ఆకుకూరలపులునూ తినమనాలి అలాచేయటంద్వారా మూడు నెలలలో అతని శుంసత్వం పరిపూర్ణంగా అతనికే ఆకృర్యం కలిగేటంత గొప్పగా పెంపొందుతోంది.

స్త్రీలగురించి

ఆడవాళ్ళకయినా ఇదే మంచి చికిత్స. యెటొచ్చి మందులలో వై తెక్కు ఒక్కటి వాడుకుంటేచాలు.

ఆడవాళ్ళు లైంగికబాదల్నిచెప్పకోరు పొత్తికడుపులో నెప్పిగా ఉంటోందనీ. వెన్ను అడుగున నెప్పిగా ఉంటున్నదనీ. ఎక్కువగా మూత్రం పోసుకోవలసివస్తుందనీ. తెల్లబట్ట బాగా అవుతోందనీ చెప్పుతాడు. ఇవిలైంగిక సమస్యలు కావు.

సెక్సువల్ స్యురెస్టేనియా కలిగిన స్త్రీలకు రాత్రి నిద్ర బాగావట్టదు. చిరాకు ఎక్కువ. కలహ విక్రయత్వం ఉంటుంది. తలనొప్పిలో బాధపడతారు ఊరికే ఏడవాలనిపిస్తుంది. ఇవన్నీ హిస్టెరికల్ లక్షణాలే. పెళ్ళికాకుండా ఇరవయివడిలో పద్దకస్యలు దాంపత్య సుఖంలేని వివాహితలు. వితంతువులు ఈ విధంగా బాధపడితారు. వారికి Sedlatives గాని. హార్మోన్సు గాని ఇవి ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. కాని, అన్నిటికన్నా సంతృప్తికరమయిన ర సుఖాన్ని కలిగించటమే ఉత్తమ చికిత్స. ఆసంతృప్త. కామంతో కారీరికం

బాధపడే శ్రీలుకూడా ఒక్కకాస్తుతో ఉపశమిచటం జరుగుతుంది దానికి కారణం వేరు, బిడ్డను చూసుకుని, మరచిపోతుంది, అసంతృప్త కామానుభవంవల్లనే కొందరు శ్రీలు హస్తరతికిగాని, వ్యభిచారానికిగాని పాల్పడతారు. అది వారి తప్పుకాదుగదా:

వెళ్ళయి మూడు నాలుగేళ్ళు గడిచేదాకా ఒక్కసారయినా రతి జరుపుకోని దంపతులున్నారు. అలా చేస్తే పిల్లలు పుడితారని భయంబట: ఈ నిరంగం పిల్లలు పుడతారన్న భయంకొద్దీ రెండుమూడేళ్ళు నియమ గా నిగ్రహించుకున్నప్పటికీ ప్రణయకళలో పాల్గొవటం జరుగుతుండేవి. అలాగను రోజూ రెండుసారులు హస్తరతి చేసుకునే వాడట: ఈసాతి కలుసుకుందామని భార్య తయాతయింది, ఆయితే భర్తకు రతి ముందే స్తంభన వైఫల్యం ఎదురయింది యిలాంటి కేసులుకూడా వచ్చాయి.

భర్తకు శీఘ్రస్కలనం ఉన అదున భార్యకు స్యురెస్ట్రేనియాగాని, నెక్సువల్ హైపర్థైసియాగాని వచ్చిన సందర్భాలెన్నో ఉన్నాయి, శ్రీకి కూడా కామానుభూతులు, కామవాంఛ ఉంటాయనీ, అవి తీరకపోతే ఆమె మనసూ శరీరమూ చెడిపోతాయని ఈనాటికికూడా సమాజమూ, వైద్య ప్రపంచమూ గుర్తించకపోవటమే లోచనియం, అందుకే చాలా సునారాలు అశాంతికి అశత్యానికి లోనవుతున్నాయి..

612-60
RAM.

అందుకే ప్రణయకళ చదవండి

Acc. No. 2740

60-1-00